

RAPPORT D'ACTIVITES
du CODES 16



2008

Le mot du Président

Je dois comme tous les ans et comme tous les présidents d'association faire un bilan de l'année écoulée et dérouler les perspectives pour l'année 2010 bien que 2009 soit à peine commencée dans son déroulement.

A l'identique de l'année dernière, je souhaite remercier l'ensemble des administrateurs pour leur investissement qui nous a permis de progresser et de passer encore étape dans le devenir de notre association.

Cette étape n'a été possible que par la forte implication de l'équipe qui a mis toute son énergie et son implication pour faire progresser notre association. Je tiens à saluer tout particulièrement Carine COUSTY, la Directrice technique qui a su, par sa personnalité et son professionnalisme, transmettre son énergie et impulser l'envie d'avancer et de réussir.

J'en profite aussi pour accueillir les nouvelles salariées qui nous ont rejoint au cours de l'année et souhaiter la bienvenue à notre nouvelle directrice technique Madame Lucia ADROVER.

Le bilan 2008 – 2009 met en exergue la consolidation des changements décidés en 2007 afin que le réseau d'éducation pour la santé du Poitou-Charentes soit plus fort.

L'efficience recherchée par la mise en place d'une direction inter site a débuté. L'ensemble des élus du réseau a validé le choix d'un seul cabinet d'experts comptables. Il se trouve que le choix s'est porté sur celui du CODES 16 à l'issue d'un appel à candidatures. L'élaboration des feuilles de payes est maintenant réalisée au niveau d'une seule structure, le CRES-CODES 86. Un certain nombre d'autres modifications se sont mises en place au cours de cette année. Le fonctionnement actuel est assez proche du fonctionnement fédératif par la mutualisation de nos ressources.

Le CODES 16 rayonne sur le territoire de santé de la Charente. Après quelques temps de positionnement difficile, nous sommes de nouveau reconnus dans le cœur même de métier et comme un opérateur de qualité en éducation et prévention pour la santé.

Notre association a porté de nombreux projets départementaux et a aussi été le relais des projets régionaux et nationaux portés par le réseau des CRES CODES du Poitou-Charentes.

Comme les années précédentes, je ne peux qu'insister sur la dimension associative que nous portons. La stratégie est définie et choisie par nous tous, les élus, et il nous revient de défendre les valeurs que nous partageons avec les salariés de nos structures.

Nos associations ne pourraient pas vivre sans un fort investissement de ceux-ci. Comme au cours des années passées, ils ont tous été fortement impliqués, avec beaucoup de professionnalisme, je les en remercie encore vivement.

Cette dimension associative et nos valeurs ne doivent pas nous faire oublier la fragilité de nos modes de financement. La crédibilité, notre crédibilité, passe par un fort professionnalisme de tous, des salariés bien sûr, indispensables, attentifs à la gestion des projets dont ils ont la charge et au retour en investissement, mais de nous aussi en tant qu'élus.

Je renouvelle mes remerciements pour votre investissement en tant qu'élus et pour celui des salariés de notre association afin de préparer notre avenir.

SOMMAIRE

VIE ASSOCIATIVE	p. 2-3
<ul style="list-style-type: none">- les missions de l'association- l'éthique du réseau CRES/CODES Poitou-Charentes- les membres du Bureau du CODES 16- l'équipe du CODES 16	
ACCUEILLIR ET DOCUMENTER	p. 4-8
1/Ressources documentaires et pédagogiques	
<ul style="list-style-type: none">- accueil et information du public- diffusion de documents- mise à disposition d'un fonds documentaire et pédagogique- promotion de l'utilisation des outils pédagogiques- recherches et produits documentaires	
2/ Communication de l'association	
<ul style="list-style-type: none">- description de l'activité communication- les outils de communication développés- les temps forts de l'année 2008- actions spécifiques	
ACCOMPAGNER ET CONSEILLER LES PORTEURS DE PROJETS	p. 9-10
1/ Appui aux porteurs de projets	
2/ Bilan quantitatif de l'année 2008	
3/ Bilan qualitatif de l'année 2008	
DEVELOPPEMENT DES PRIORITES DE SANTE	p. 11-12
Le Codes 16 référent de l'axe « Santé Précarité » Dans le département de la Charente	
FORMER ET SENSIBILISER	p. 13-15
Formation des intervenants de l'aide alimentaire et accompagnement méthodologique	
COORDONNER ET ANIMER	p. 16-37
PERSPECTIVES 2009	p. 38
ANNEXE : Glossaire	p. 39-40

VIE ASSOCIATIVE

Les missions de l'association :

Le Comité Départemental d'Éducation Pour la Santé de la Charente est au service des professionnels et des populations pour :

Accueillir, informer et documenter le public : le CODES 16 dispose d'un centre de documentation (livres, revues, dossiers, outils pédagogiques, brochures, affiches) et d'une documentaliste afin d'assurer la mise à disposition de ressources documentaires tant pour le grand public que pour les promoteurs de programmes de santé.

Développer localement des programmes d'Éducation Pour la Santé (EPS) en réponse aux priorités de santé locales, départementales, en référence au plan régional de santé publique (PRSP). Le CODES 16 développe également localement des programmes relevant de priorités nationales : programme national nutrition santé (PNNS), prévention du tabagisme, etc...

Relayer et amplifier localement les programmes nationaux d'EPS, tant par la diffusion de documentation relative à ces programmes nationaux, que par la mise en œuvre d'actions, en cohérence avec les dynamiques locales pour la Charente.

Apporter un soutien méthodologique dans la conception, la mise en œuvre et l'évaluation de programmes d'Éducation pour la Santé et de Promotion de Santé.

Assurer la formation initiale et continue pour favoriser l'intégration de la dimension EPS dans les pratiques professionnelles et le travail en réseau.

Contribuer à la concertation, la coordination, la communication entre partenaires pour favoriser la synergie d'action et l'information.

Participer à la définition des politiques de santé, dans les instances locales, départementales.

L'éthique du réseau CRES / CODES Poitou-Charentes :

Le CODES 16 s'inscrit dans la dynamique du Réseau des Comités d'Éducation Pour la Santé (FNES). Ce réseau contribue à la définition des orientations et des objectifs de la politique de santé publique. Il participe concrètement à la réalisation de ces objectifs par la mise en œuvre à chaque niveau d'une politique d'Éducation et de Promotion de la Santé adaptée à tous les milieux et apportant à chacun les informations nécessaires à un réel choix personnel.

Pour développer et garantir l'éducation du citoyen, le Réseau reconnaît la diversité des approches possibles dans le respect des principes suivants :

- Une vision globale de la santé
- Le respect des équilibres individuels et sociaux
- La démarche globale de la promotion de la santé
- Une perspective de responsabilisation
- Une approche participative
- Un souci démocratique
- Un investissement pour l'ensemble de la population et une lutte contre les inégalités

VIE ASSOCIATIVE

Les membres du Bureau du CODES 16 :

Président : Dr SATRE Eric-Pascal
Vice-Président : Dr CADET Victor
Vice-Président : Dr BEL Jean-Pierre
Secrétaire général : M. LAFONT Paul
Trésorier : M. HELLIER Pierre

L'équipe :

Directeur inter-sites réseau CRES / CODES Poitou-Charentes
Maximilien RENAUD

Directrice technique, chargée de projets
Carine COUSTY

Chargée de projets addictions, santé globale
Marianne REYDELLET puis Christelle BAUDRAIS depuis octobre 2008

Chargée de projets nutrition
Laure SENDRES depuis avril 2008

Secrétaire - aide comptable
Roselyne LACOURARIE

Documentaliste – Chargée de diffusion
Delphine STRAUB

codes
Comité départemental
d'éducation pour la santé
CHARENTE

CODES 16
Centre Hospitalier de Girac
Entrée 2
16470 SAINT MICHEL
☎ 05 45 25 30 36
☎ 05 45 25 30 40
codes16@wanadoo.fr

Horaires de l'Espace Documentaire du CODES 16

L'équipe

Directeur inter sites du réseau CRES / CODES *Maximilien Renaud maximilien.renaud@cres-poitou-charentes.org	lundi : 9h00 - 12h00 / 14h00 - 17h00 mercredi : 9h00 à 12h00 / 14h00 - 17h00 jeudi : 14h00 - 17h00 vendredi : 9h00 - 12h00
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Chargée de projets
Directrice technique départementale
*Lucia Adrover
lucia.adrover.codes16@orange.fr
Tél. : 05 45 25 30 39

Chargée de projets nutrition...
*Laure Sendres
laure.sendres.codes16@orange.fr
Tél. : 05 45 25 30 38

Chargée de projets addictions, santé globale
*Christelle Baudrais
christelle.baudrais.codes16@orange.fr
Tél. : 05 45 25 30 38

Documentaliste – chargée de diffusion
*Delphine Straub
documentation.codes16@wanadoo.fr
Tél. : 05 45 25 30 37

Secrétaire
*Roselyne Lacourarie
codes16@wanadoo.fr
Tél. : 05 45 25 30 36

Documenter

Conseiller

Accompagner

Sensibiliser

Concertier

Eduquer pour mieux vivre, un réseau en action

Les activités du CODES 16 sont principalement financées par :

- Inpes
- GRSP
- LA LIQUE
- Poitou Charentes
- Assurance Maladie

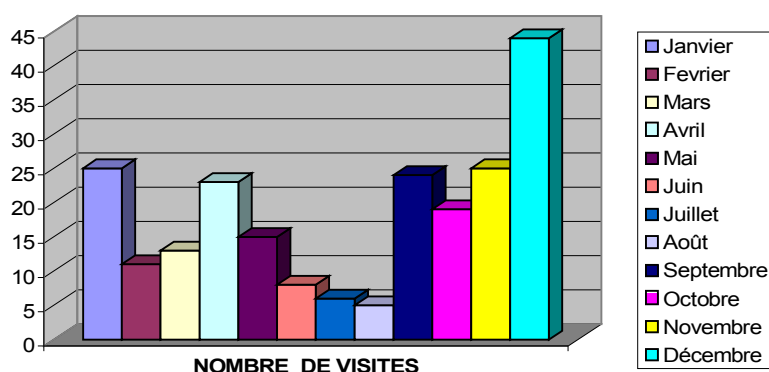
ACCUEILLIR ET DOCUMENTER

1/Ressources documentaires et pédagogiques

- accueil et information du public

Le centre de documentation a enregistré **268 personnes en 2008** contre 158 en 2007 et 244 en 2006. Le public est accueilli le lundi et le mercredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

Destiné aux usagers internes et externes, le public se compose en majorité d'étudiants IFSI, de professionnels de Santé, de professionnels du secteur de l'Education et du secteur Social.



- diffusion de documents

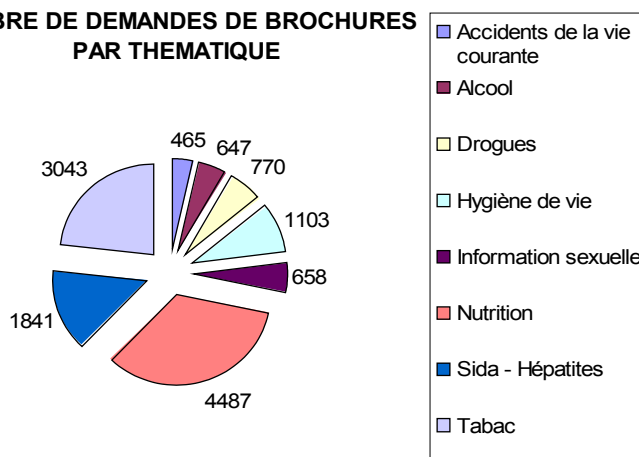
Relais local de l'I.N.P.E.S, le CODES 16 reçoit tous les supports de campagne (brochures, plaquettes, affiches) élaborés par l'I.N.P.E.S. Il diffuse également les brochures du Centre de Recherche et d'Informations Nutritionnelles (CERIN), de la Mission Interministérielle de Lutte contre les Dépendances et les Toxicomanies MILDT, de la Ligue contre le cancer,...

En 2008, **14109 documents** ont été retirés à l'espace documentaire. Comme les années passées, les demandes des usagers concernent surtout la nutrition et le tabac.

En complémentarité les documents ont été diffusés dans le cadre des différentes actions menées par le CODES 16.

Les demandes concernant un nombre d'exemplaires supérieur à 100 ont nécessité de passer commande directement auprès de l'I.N.P.E.S. En 2008 le CODES 16 a passé 20 commandes pour les partenaires.

NOMBRE DE DEMANDES DE BROCHURES PAR THEMATIQUE



ACCUEILLIR ET DOCUMENTER

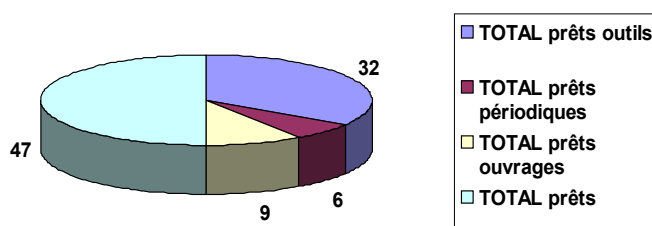
- mise à disposition d'un fonds documentaire et pédagogique

Le centre de documentation du CODES 16 met à la disposition des professionnels et des particuliers des ouvrages généraux et spécialisés, des guides méthodologiques, des dossiers pédagogiques. Le CODES 16 possède également un fonds d'outils pédagogiques.

En 2008 le CODES 16 a enregistré **47 demandes de prêts d'ouvrages et d'outils pédagogiques**. Les outils et les ouvrages les plus empruntés correspondent au thème de la nutrition et de l'éducation pour la santé.

Cette année le CODES 16 a fait l'acquisition de **46 nouveaux outils et/ou ouvrages** pour renouveler et compléter son fonds documentaire. Les acquisitions ont porté essentiellement sur la thématique sexualité – IST / SIDA et la thématique addictions sous alimentées et sur les 4 axes prioritaires du GRSP.

NOMBRE DE PRETS



- promotion de l'utilisation des outils pédagogique

1 séance de découverte d'outil pédagogique a été réalisée en 2008 afin de promouvoir l'outil Léo et la terre. A l'issue de l'atelier les participants ont reçu un exemplaire de l'outil et un dossier documentaire.

- recherches et produits documentaires

Dans le cadre de sa mission de documentation le CODES 16 a réalisé à la demande du public une dizaine de recherches documentaires.

THEMATIQUES RECHERCHES DOCUMENTAIRES	DATE
Sexualité handicap	fevrier 2008
Prévention du mal être au travail	mars-08
Education du patient	mars-08
Bien vieillir	juin-08
Les accidents domestiques	juil-08
L'hygiène buccodentaire	oct-08
La législation contre le tabac en Europe	avr-08
Alcool et jeune femme enceinte	nov-08
L'usage de substances psychoactives dans les milieux festifs	avr-08
Nutrition et précarité	oct-08
Nombre de recherches documentaires	10

ACCUEILLIR ET DOCUMENTER

2/ Communication de l'association

- description de l'activité communication

Le CODES 16 se doit au niveau local de diffuser des informations de santé publique, de journées à thèmes, de priorités régionales. Par ailleurs le CODES 16 doit mieux informer les professionnels sur ses services.

- les outils de communication développés

Pour ce faire, une journée d'échanges a été organisée par l'ensemble de l'équipe au mois d'avril 2008 pour créer du lien avec les partenaires. Un communiqué de presse a été transmis à la presse locale. Le premier numéro d'une lettre d'information a également été réalisé et diffusé au mois de Novembre 2008. Cette lettre d'information paraîtra tous les trimestres à compter de cette date afin de fidéliser le public.

Les plaquettes de l'association ont été repensées et remises à jour régulièrement et diffusées au plus grand nombre au sein de l'espace documentaire ou durant les actions de sensibilisation et de formation portées par le CODES 16.

- les temps forts de l'année 2008

Le CODES 16 était présent pendant la 6^{ème} Journée de Gérontologie de l'Angoumois organisée par le Centre Hospitalier de Girac en octobre 2008. Pendant cette manifestation le CODES 16 a touché les 331 personnes invitées à cette journée en distribuant sa plaquette.

En partenariat avec le CDAG du Centre Hospitalier de Girac le CODES 16 a organisé une exposition le lundi 8 décembre 2008 à l'occasion de la Journée Mondiale du SIDA. Des brochures d'information et du matériel de prévention fourni par le Conseil Régional de Poitou-Charentes ont été mis à la disposition du public.

Le CODES 16 a coordonné la rédaction d'un communiqué de presse commun avec AIDES, le CDAG du centre de prévention du Conseil Général, le CDAG du Centre Hospitalier de Girac pour cette même journée. Cette action visait à accroître la visibilité des actions de chacune des structures de prévention et à renforcer la dynamique locale. 2 quotidiens, 4 radios et une chaîne de télé ont été contactés.

Le CODES 16 a également participé au recensement des actions de prévention contre le SIDA se déroulant en Charente. Les manifestations recensées ont été communiquées par le biais du site Internet du Conseil Régional Poitou-Charentes.

Le projet régional Nutrition Précarité a fait l'objet d'un article paru dans La Charente Libre suite au dossier de presse rédigé pour l'occasion.

Le CODES 16 a coordonné le groupe information documentation du Forum Santé. 40 établissements scolaires inscrits au Forum Santé ont reçu à cette occasion une plaquette du CODES 16 et des centres de documentation partenaires.

ACCUEILLIR ET DOCUMENTER :

RELAIS DE DIFFUSION DANS LE DEPARTEMENT

Cadre d'intervention, financeurs : Contrat D'Objectifs et de Moyens – GRSP 2008

Contexte :

Le Codes 16 est situé depuis 2003 à la périphérie d'Angoulême, au sein du Centre Hospitalier de Girac, à Saint Michel. Suite aux nombreuses demandes de ses usagers, le CODES 16, avec le soutien de la DDASS 16, a souhaité décentraliser son offre documentaire et mettre en place des relais de diffusion dans le département en formalisant de nouveaux partenariats, afin de pallier à l'éloignement géographique du public.

Partenaires :

Centre Socioculturel du Barbezilien ; INFO 16 de Cognac ; Centre Social et Culturel du Pays Manslois ; Centre Social Culturel et Sportif de Roumazières-Loubert ; Centre Socio Culturel du Confolentais.

Objectifs :

Objectif général :

Permettre une meilleure diffusion des documents validés (INPES, MILDT....) auprès du public dans le département de la Charente.

Objectifs opérationnels :

Organiser un maillage de relais locaux pour diffuser les brochures d'informations, les outils pédagogiques, les ouvrages validés en matière de prévention et d'éducation pour la santé. Créer une synergie entre les relais et ainsi mettre en réseau les acteurs de terrain.

Public cible :

L'ensemble des acteurs, professionnels ou bénévoles, associatifs ou institutionnels, mettant en œuvre des actions d'éducation pour la santé et de prévention dans le département, et tous les publics souhaitant s'informer sur un thème de santé.

Contenu :

Le CODES 16 propose de mettre en place des permanences décentralisées en matière de diffusion et de conseil en méthodologie de projets pour les professionnels, de réaliser des ateliers de promotion d'outils pédagogiques une fois par an et de répondre aux demandes spécifiques du public pour le prêt d'ouvrages ou d'outils pédagogiques. Les salariés du CODES 16 réaliseront les permanences et relaieront la documentation en éducation pour la santé en étroite collaboration avec le référent choisi au sein des structures.

Evaluation, perspectives :

Dès le mois d'avril 2009, différentes structures ouvertes à un large public deviennent des relais locaux en éducation pour la santé en matière de documentation et de conseil en méthodologie de projets. 5 relais voient le jour en Charente : à Cognac, à Mansle, à Barbezieux, à Confolens et à Roumazières - Loubert.

ACCUEILLIR ET DOCUMENTER :

LETTRE D'INFORMATION DU CODES 16

Cadre d'intervention, financeurs : Contrat D'Objectifs et de Moyens – GRSP 2008

Contexte :

Pour optimiser ses relations avec les professionnels les CODES 16 se doit de mieux les informer sur ses services et doit assurer au niveau local une diffusion des informations de santé publique.

Objectifs :

Objectif général :

Relayer et diffuser l'actualité du CODES 16 et les informations de santé publiques

Objectif opérationnel :

Créer une lettre d'information trimestrielle à diffuser aux partenaires par mailing

Public cible :

L'ensemble des acteurs, professionnels ou bénévoles, associatifs ou institutionnels, mettant en œuvre des actions d'éducation pour la santé et de prévention dans le département, et tous les publics souhaitant s'informer sur un thème de santé.

Contenu :

Édito
De Eric - Pascal Satre, Président du CODES 16

Le Comité Départemental d'Éducation pour la Santé de la Charente (CODES 16) est une association loi 1901 créée en 1958.

Après une période de reorganisation, en 2007 et 2008 ont été plusieurs modifications au niveau de l'organisation du Comité Départemental d'Éducation pour la Santé de la Charente et au niveau régional, les acteurs et les institutions du département peuvent continuer à faire appel au comité pour son accompagnement dans le domaine de l'éducation pour la santé. Au-delà de la restructuration de son organisation, le Comité Départemental d'Éducation pour la Santé de la Charente est soutenu par plusieurs charges de projets, le CODES de la Charente est inscrit dans une organisation globale régionale.

L'ensemble des CODES et le CRÉS du POITOU - CHARENTES se sont créés en 2008 dans une direction commune et ce dans un souci d'efficacité et afin de préparer l'avenir.

Un travail a donc été engagé avec les autres CODES de la région pour une véritable harmonisation de nos objectifs, permettant un dialogue commun et concerté avec les financeurs.

Il est plus que nécessaire que le réseau des CODES soit un des maillons reconnus dans les instances qui se penchent avec la mise en place des Agences Régionales de Santé (ARS) : son rôle est de passer de son rôle de santé, cela nécessite de développer la promotion de la santé et la prévention.

Le CODES de la Charente a eu à cœur de poursuivre toutes les missions dont elle a la responsabilité dans le champ de l'éducation pour la santé dans son territoire d'action quel que soit le département de la Charente.

Il faut également souligner que les mutations qui se déroulent au niveau national et qui impliquent dans leurs objectifs des modalités différentes de financement nous amènent à redéfinir nos actions, éventuellement, avec d'autres partenaires.

Celles-ci sont poursuivies tout au cours de l'année 2008 afin d'échanger sur nos pratiques et de mieux mutualiser nos compétences et nos choix de thèmes à traiter.

Le Groupement Régional de Santé Publique (GRSP), au travers d'un contrat objectifs et de moyens affecte un budget de fonctionnement ciblant nos trois missions de base :

- la documentation,
- la méthodologie de projet,
- la formation en Éducation pour la santé.

A charge de chaque CODES de solliciter en fonction des besoins départementaux des subventions complémentaires pour mener à bien la mise en œuvre de telles ou telles actions à l'égard des publics cibles, nos entreprises, etc.

Notre association, notamment à travers le Réseau départemental, a besoin de mieux se faire connaître. C'est pour cela que vous serez extrêmement participativement de cette lettre d'information sur nos activités.

En vous souhaitant une bonne lecture
De Eric-Pascal SATRE
Le Président

Interview
M. Maximilien Renaud, Directeur inter sites réseau CRÉS / CODES Poitou-Charentes

Fourrez vous présenter en quelques mots votre réseau, avez vous arrivez au sein du réseau CRÉS/CODES Poitou-Charentes ?

« Tout d'abord, j'ai travaillé pour le monde de l'entreprise (industrie électronique militaire) durant dix-sept ans, puis j'ai obtenu une longue formation qui débouche sur une maîtrise en sociologie des organisations. J'ai rejoint le réseau CRÉS/CODES à la fin des années 90 en tant que directeur de charge de projets tout en ayant suivi une formation en Éducation pour la Santé à la faculté de Médecine. Deux ans après je suis devenu directeur départemental, et enfin, depuis ces derniers mois, directeur régional ».

Actuellement quel est votre fonction et votre rôle au sein du réseau CRÉS/CODES ? Et plus particulièrement au sein du CODES 16 ?

« Au niveau régional, je suis chargé d'assurer une cohésion et un partage d'infos pour tous les CODES, j'assure une mission de DAF-RIH (Directeur administratif et financier, chargé des ressources humaines). Ce qui implique pour le CODES 16 un soutien au bureau et à la référence technique, portant notamment sur les visites administratives, financières et humaines, mais aussi sur les recherches de nouveaux financements et la relationnel ». **Quelles sont vos premières impressions sur le CODES 16 ? Vos premières impressions de la vie charentaise ?**

« Une équipe récemment reconstituée pleine de bonne volonté avec une notion forte de service et de développement ».
« La Charente est un territoire chaleureux ».

Evaluation, perspectives :

Une première lettre d'information a été réalisée en novembre 2008.

La première lettre d'information de l'année 2009 a été réalisée et envoyée début mars.

Les prochaines lettres paraîtront début juin, début septembre, et début décembre (entre le 27 et le 5 du mois)

ACCOMPAGNER ET CONSEILLER LES PORTEURS DE PROJETS

1/ Appui aux porteurs de projets

En 2008, la conseillère en méthodologie du CODES 16 a accompagné 34 structures/professionnels sur des objectifs suivants :

- aider à la construction d'un projet suite à l'identification d'un problème : de la phase de diagnostic à la phase d'évaluation, en favorisant le développement des compétences des personnes accompagnées
- accompagner à la mise en œuvre des actions : contenus des animations, techniques d'animation, recherches d'intervenants...
- soutenir la réalisation d'outils pédagogiques : contenus, adaptations au public visé et aux thèmes abordés, conception...
- relayer les priorités de santé, les plans et programmes nationaux, régionaux et locaux.

Le CODES 16 bénéficie d'un projet spécifique (GRSP 2007) pour tous les accompagnements méthodologiques qui concernent le thème de la Nutrition. Ces accompagnements sont faits par la Chargée de projets Nutrition Santé (Diététicienne DE) du CODES 16. Dans ce cadre, 19 projets ont été accompagnés en 2008.

La mission « Conseil Méthodologique » a représenté en terme d'accompagnement 449 h pour l'année 2008. C'est une mission qui a pris une place importante dans le fonctionnement du Comité.

Afin d'améliorer cette mission et s'inscrire dans une démarche qualité, le CODES 16 a fait une évaluation interne de celle-ci (Guide d'auto-évaluation de la FNES) et participe à la mise en place d'outils communs de suivi, d'évaluation... au sein de notre réseau CRES/CODES.

2/ Bilan quantitatif de l'année 2008

Évaluation quantitative :

- 29 accompagnements individuels
- 5 accompagnements collectifs
- 34 accompagnements méthodologiques pour l'année 2008
- 96 rencontres effectuées en 2008 soit en moyenne 3 rencontres par accompagnement
- 14 projets ont été déposés au GRSP

sur les 34 accompagnements, 19 ont été faits au sein des locaux du CODES et 15 au sein même des structures accompagnées.

ACCOMPAGNER ET CONSEILLER LES PORTEURS DE PROJETS

3/ Bilan qualitatif de l'année 2008

Évaluation qualitative :

En 2008, l'accompagnement méthodologique a touché :

✓ différents acteurs de la santé, du social et de l'éducation :

- professionnels de l'Education Nationale et des centres de formation
- professionnels travaillant dans des Centres Socio-Culturels et Sportifs
- professionnels accueillant des publics en précarité
- éducateurs œuvrant auprès de personnes handicapées
- professionnels et bénévoles travaillant auprès de personnes âgées
- coordinateurs d'Atelier Santé Ville
- étudiants

...

✓ sur différents thèmes :

- santé globale
- violence
- hygiène de vie
- sexualité
- éducation thérapeutique
- addictions

✓ auprès de différents publics :

- jeunes
- seniors
- personnes fragiles, en précarité
- personnes handicapées
- professionnels

DEVELOPPEMENT DES PRIORITES DE SANTE

Pour l'année 2008, le Conseil d'Administration du Groupement Régional de santé Publique (GRSP) a fixé 4 axes prioritaires sur la Région du Poitou-Charentes : « nutrition », « santé au travail », « violence envers les personnes âgées » et « santé, précarité ».

Une personne référente au sein du réseau CRES / CODES a été nommée : Carine Cousty, référente technique du CODES 16 pour assurer cette mission.

La personne référente DRASS/DDASS de cet axe est Fabienne Martinet, Médecin Inspecteur DDASS 17. Ainsi le réseau CRES / CODES a été missionné dans le cadre du Contrat d'Objectifs et de Moyens signé avec le GRSP en 2008.

Le CODES 16 référent de l'axe « Santé Précarité »

Le rôle du référent CODES sur cet axe a été défini :

- rôle d'animation et d'impulsion
- faire du lien avec ce qui existe déjà
- accompagner les porteurs vers une méthodologie plus adaptée aux publics précaires (préconisations)
- donner des éléments dans les territoires pour initier des actions
- veille et diffusion des informations sur l'axe : relais des campagnes nationales avec spécificités précarité
- veiller à la prise en compte du critère précarité sur l'ensemble des autres axes
- veiller à la cohérence entre les projets déposés dans le réseau

Au cours du 1er semestre 2008, un premier travail sur cet axe a permis de cibler les territoires cumulant les indicateurs sanitaires et sociaux les plus défavorables, n'ayant pas ou peu de projets développés en prévention santé (comparaison entre les données fournies par l'ORS (Typologie des cantons du Poitou-Charentes – décembre (2007), les données de l'Atlas Social (2006) et les listes des projets déposés au GRSP en 2007 et 2008).

Les territoires qui ont été priorités sont :

- pour le département de la Charente : Pays Charente Limousine, Pays du Ruffécois, Pays Sud Charente,
- pour la Charente Maritime : Pays Vals de Saintonge, Pays Haute Saintonge,
- pour le département des Deux-Sèvres : Pays Thouarsais,
- pour le département de la Vienne : Pays du Loudunais, Pays Montmorillonais.

Par la suite, au cours du 2ème semestre 2008, la référente du CODES 16 a rencontré les personnes référentes de chaque DDASS de la Région pour recenser avec elles les réalités de chaque territoire priorisé.

Ainsi, un travail d'accompagnement a été fait en fonction des besoins spécifiques de chaque département avec l'appui technique des équipes de autres CODES de la Région.

DEVELOPPEMENT DES PRIORITES DE SANTE

Dans le département de la Charente

Une rencontre a eu lieu avec Marie-Liesse Garandeau, Médecin Inspecteur DDASS 16 et Fabrice Maumy, Référent pour la Santé des Publics Fragiles DDASS 16 au mois de mai 2008 et une autre avec Fabrice Maumy, Maryse Depeser, Infirmière en Santé Publique et Véronique Ruel, Diététicienne DDASS 16 en septembre 2008.

Elles ont permis de dresser la liste des structures qui portent déjà des projets ainsi que celles qui pourraient être mobilisées sur les 3 territoires priorités : Pays Charente Limousine, Pays du Ruffécois et Pays Sud-Charente.

Ainsi, des priorités ont été définies lors de ces rencontres par rapport à cet accompagnement :

- s'appuyer sur l'existant,
- mettre en cohérence les actions déjà menées au sein des structures,
- identifier les manques,
- soutenir les Ateliers Santé Ville.

Suite à ces rencontres, des structures ont été contactées par téléphone et rencontrées sur les territoires pour mieux connaître l'existant, communiquer autour des priorités régionales de santé publique et des missions d'accompagnement possible pour la mise en place de projets et pour répondre à l'appel à projets GRSP 2009, le cas échéant au regard de leur réalité de terrain.

Ainsi, des contacts ont été pris avec :

Pays Charente Limousine : animateur Pays, CSCS Confolens, CSCS Roumazière, PASS Confolens, Association La Grande Famille Confolentaise,

Pays du Ruffécois : animateur Pays, Mission Locale Nord-Charente, CSCS Ruffec

Pays Sud-Charente : animateur Pays, PASS Barbezieux, AAISC Sud-Charente, CSCS Barbezieux, Mission Locale Sud-Charente.

Des rencontres et des accompagnements méthodologiques ont été effectués par la conseillère en méthodologie du CODES 16 :

- pour le Pays Charente Limousine : accompagnements méthodologiques des projets menés par le CSCS de Confolens, par la Grande Famille Confolentaise,
- pour le Pays du Ruffécois : accompagnements méthodologiques des projets menés par le CSCS de Ruffec, par le Pays de Ruffécois,
- pour le Pays Sud-Charente : accompagnements méthodologiques des projets menés par la PASS de Barbezieux, par le Pays Sud-Charente, par le CSCS de Barbezieux,
- accompagnements méthodologiques des Ateliers Santé Ville de Soyaux, Cognac et Angoulême.

Le CODES 16 a poursuivi la démarche déjà engagée de mettre en place des relais de diffusion sur le département. Ainsi, en cohérence avec les actions développées autour de cet axe, les territoires du Nord et Sud Charente ont été priorités. Des conventions vont être signées début 2009 pour une mise en route des relais au cours du 1er trimestre 2009 avec le CSCS de Confolens, le CSCS de Roumazières, le CSCS de Barbezieux, le CSCS de Mansle et Info 16 à Cognac.

De plus dans sa lettre trimestrielle d'informations, le CODES 16 assure une veille documentaire sur l'axe « Santé et Précarité ».

De plus, le CODES 16 a déposé des projets dans le cadre de l'appel à projets GRSP 2009 en prenant en compte les priorités développées par l'axe « Santé Précarité » :

- Ateliers Santé dans les CHR, FJT et CADA du département,
- Santé bucco-dentaire dans les quartiers CUCS de Cognac,
- Prévention de l'obésité infantile avec les PMI du département.

FORMER ET SENSIBILISER

En 2008, le CODES 16 a entrepris une démarche pour créer des liens avec les organismes de formation initiale et continue pour développer des formations / sensibilisations dans le champ de la santé publique, de la promotion de la santé, de la prévention et de l'éducation pour la santé.

Évaluation quantitative :

2 interventions sur la démarche en éducation pour la santé menées en 2008 sur site :

- 1 auprès de 30 étudiants de l'IFSi
- 1 auprès de 6 professionnels mettant en oeuvre dans un Atelier Santé Ville

Évaluation qualitative :

Des liens se sont notamment développés avec l'inspection Académique et d'autres partenaires pour développer des actions de sensibilisation des professionnels en terme de démarche de projets en promotion de la santé (actions prévues en 2009)

FORMER ET SENSIBILISER :

FORMATION DES INTERVENANTS DE L'AIDE ALIMENTAIRE ET ACCOMPAGNEMENT METHODOLOGIQUE

Cadre d'intervention, financeurs : INPES (Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé) 2008

Contexte :

Conformément aux objectifs et aux recommandations du PAI, Plan Alimentation Insertion et du PNNS, Programme National Nutrition Santé, le projet « formation des intervenants de l'aide alimentaire et accompagnement méthodologique » a été mis en place afin de répondre aux 2 objectifs suivants :

- 1/ Contribuer à l'amélioration de l'état nutritionnel des bénéficiaires de l'aide alimentaire,
- 2/ Contribuer à l'implantation d'actions de promotion de la santé autour de l'alimentation favorisant l'insertion sociale des bénéficiaires de l'aide alimentaire.

Depuis le début de l'année 2008, le réseau CRES / CODES porte le projet « Classeur recettes fruits et légumes ». Ce projet régional de promotion des fruits et légumes est à destination des personnes bénéficiaires des ateliers cuisines et des sites de distribution alimentaire. Le lien entre ces deux projet s'est réalisé par une formation .

Objectifs de la formation :

Objectif général :

Développer les actions locales de promotion de la santé autour de la nutrition, en direction des publics en situation de précarité.

Objectifs spécifiques :

- améliorer la connaissance du public accueilli (bénéficiaires de l'aide alimentaire) par les intervenants
- permettre la mise en œuvre d'actions de promotion de la santé et d'insertion sociale
- favoriser le partenariat et la mise en réseau des intervenants de l'aide alimentaire
- améliorer la qualité de l'accueil et de l'accompagnement des bénéficiaires lors des distributions

Objectifs opérationnels :

- organiser une session de formation par département de 3 jours
- organiser des réunions de suivi : 2 réunions collectives et plusieurs réunions individuelles par département

Public cible :

- 15 à 20 intervenants de l'aide alimentaire (épiceries sociales, lieux de distribution alimentaire...)
- Salariés et bénévoles travaillant au contact des bénéficiaires et/ou en en charge de la distribution alimentaire (dont les structures participant au projet régional *Classeur de recettes « Fruits et légumes »*)
- 1 salarié + 1 bénévole permanent par structure, soit 10 structures au total.

FORMER ET SENSIBILISER :

FORMATION DES INTERVENANTS DE L'AIDE ALIMENTAIRE ET ACCOMPAGNEMENT METHODOLOGIQUE

Contenu :

Dates des jours de formation	Intervenants	Thèmes abordés
J1 : 26 Septembre 2008 Santé & Précarité	Carine Cousty (CODES 16) Référente Régionale Précarité Co-animation : Laure SENDRES (CODES 16) et Christelle ARCHER (CODES 17)	<ul style="list-style-type: none">- Les représentations de l'alimentation et de la santé.- Les différentes approches en matière de santé et les approches de la prévention en découlant.- Les attitudes, les représentations et les perceptions concernant le vécu du besoin d'une aide alimentaire pour les bénéficiaires- Les principales problématiques liées aux situations de précarité et aux bénéficiaires
J2 : 6 Octobre 2008 Nutrition	Laure Sendrès (CODES 16) Diététicienne Co-animation : Cécile Marcheix (DRASS)	<ul style="list-style-type: none">- Les objectifs du PNNS- Les besoins alimentaires- Les groupes d'aliments- Le goût et les sens- Les rythmes alimentaires- La gestion d'un budget alimentaire- Valoriser les produits distribués à partir de recettes simples et agréables
J3 : 14 Octobre 2008 Méthodologie de projet	Co-animation : Laure SENDRES (CODES 16) et Christelle ARCHER (CODES 17)	<ul style="list-style-type: none">- Mettre en œuvre un projet- Les techniques d'animation.- Les différentes modalités de participation des bénéficiaires- Les ressources en terme d'outils pédagogiques.

Evaluation, perspectives

L'évaluation régionale de ce projet sera envoyée en juin 2009.

COORDONNER ET ANIMER

- Contribuer au développement du bien vieillir en Charente
- Promotion des fruits et légumes, ateliers cuisine et populations défavorisées
- Développement du service documentation du CODES 16 par le biais de la mise en place d'ateliers de découverte d'outils pédagogiques
- Conseil méthodologique nutrition
- Offre alimentaire dans les crèches du département
- Ateliers santé à la boutique solidarité « l'Eclaircie »
- Mission d'appui au plan départemental de la Charente – Fonction information/documentation-animation comité prévention des addictions
- Projet sexualité et handicap
- Projet régional de promotion de la consommation de fruits et légumes auprès des publics en difficulté. Classeur de recettes « fruits et légumes » pour les bénéficiaires de l'aide alimentaire
- Education pour la santé dans le cadre de la lutte pour la prévention du tabagisme

COORDONNER ET ANIMER :

CONTRIBUER AU DEVELOPPEMENT DU BIEN VIEILLIR EN CHARENTE

Cadre d'intervention, financeurs : GRSP 2007

Contexte :

Le plan national « Bien Vieillir » 2007-2009 a été lancé dans le but de favoriser un vieillissement réussi, de prévenir la perte d'autonomie, de maintenir du lien social et d'améliorer la qualité de vie des seniors.

Objectifs :

Objectif général :

Contribuer au développement du Bien Vieillir en Charente (axe PRSP).

Objectifs opérationnels :

- réaliser un état des lieux, avec la création d'un groupe de réflexion composé de seniors et de représentants associatifs et professionnels, sur la déclinaison de l'axe 7 du plan Bien Vieillir en Charente et le cas échéant, proposer un projet complémentaire, dans le cadre de l'appel à projet 2008 « Bien Vieillir » DGS/DGAS/CNSA. (Axe 7 : développer le « bien vieillir » au niveau local).
- étudier la faisabilité de la mise en place d'un Comité Départemental dans le cadre de l'organisation de la Semaine Bleue en Charente.

Public cible :

Les professionnels en contact avec les seniors.

Les Seniors : adultes de 55 à 75 ans soit 22 % de la population charentaise.

Contenu :

- état des lieux de la déclinaison de l'axe 7 du Plan National Bien Vieillir en Charente. Cette étude a permis de proposer un projet dans le cadre de l'appel à projet « Bien Vieillir » DGS/DGAS/CNSA en Octobre 2008.
- création du groupe de travail

Plusieurs réunions organisées de Mai à Septembre 2008 avec pour objectifs :

- recenser des structures
- réunir les structures identifiées travaillant sur au moins une des cinq thématiques de l'axe 7 du Plan National Bien Vieillir ainsi que des représentants seniors, amorcer une réflexion sur les pistes complémentaires à développer.

Le besoin de mieux informer les seniors, au moment du départ à la retraite, sur les ressources locales pour leurs démarches relatives aux 5 thématiques de l'axe 7 du plan, a été mis en évidence lors de cette première réunion.

Plusieurs propositions ont été faites aux participants :

- créer des outils complémentaires au passeport pour une retraite active et les insérer dans ce passeport qui est distribué à toute personne partant à la retraite.
- définir un projet répondant aux manques identifiés dans l'état des lieux.

COORDONNER ET ANIMER :

CONTRIBUER AU DEVELOPPEMENT DU BIEN VIEILLIR EN CHARENTE

Les propositions retenues ont été les suivantes :

- faire l'inventaire des ressources et informations disponibles sur le territoire charentais.
- créer un système d'information de données (création d'un site Internet permettant l'édition de fiches thématiques) répertoriant toutes les activités, lieux ressources... de la Charente
- ajouter au feuillet « contacts utiles en Charente » du passeport pour une retraite active le lien vers le nouveau système d'information de données.

Réponse à l'appel à projet « Bien Vieillir » DGS/DGAS/CNSA

Résumé du projet déposé en Octobre 2008 :

Objectif général :

Mettre à disposition des structures travaillant avec ou pour les seniors, les moyens de prévenir les facteurs de risque liés au vieillissement lors du départ en retraite.

Objectifs opérationnels :

- développer des outils de communication permettant de guider les seniors lors de leur départ à la retraite dans leurs recherches d'informations sur les 5 thématiques promues par l'axe 7 du Plan National Bien Vieillir.
- compléter le feuillet répertoriant les contacts utiles en Charente du Passeport pour une retraite active avec les ressources locales liées aux 5 thématiques de l'axe 7 du Plan National Bien Vieillir.
- permettre aux seniors de pouvoir s'exprimer et contribuer à la mise en place de ces outils qui leur sont destinés, et ainsi favoriser les échanges et le lien social.
- mutualiser les savoir-faire des structures locales travaillant avec ou pour les seniors sur un projet commun déclinant les 5 thématiques de l'axe 7 du Plan National Bien Vieillir.

L'état des lieux réalisé par le CODES 16 en partenariat avec les membres du groupe de travail « Contribuer au Bien Vieillir en Charente » a été édité et est disponible dans les locaux du Comité.



État des lieux :

**Contribuer au développement
du Bien Vieillir en Charente
- 2008 -**



Réalisé par Laure SENDRES,
Chargée de Projets Nutrition Santé
Comité Départemental d'Éducation pour la Santé de la Charente

COORDONNER ET ANIMER :

PROMOTION DES FRUITS ET LEGUMES, ateliers cuisine et populations défavorisées

Cadre d'intervention, financeurs : GRSP 2007

Contexte :

Un des objectifs PNNS Charente est de « promouvoir le repère de consommation sur les fruits et les légumes ».

Objectifs :

Objectifs généraux :

- développer des actions de promotion de la santé sur l'alimentation
- favoriser la consommation de fruits et de légumes
- augmenter les temps quotidiens d'activité physique

Objectifs opérationnels :

- contribuer à développer le nombre d'ateliers cuisine ouverts aux publics défavorisés et décliner des recettes à base de fruits et de légumes
- favoriser les échanges entre responsables de ces ateliers cuisine sur leurs expériences, savoirs, outils, besoins et la thématique « fruits et légumes »
- lier ce projet au programme « jardins et solidarité »
- lier ce projet au volet « fruits et légumes » du Plan d'amélioration de l'aide alimentaire

Public cible :

- organisateurs d'ateliers cuisines ouverts aux publics défavorisés
- acteurs en lien direct avec les publics en difficultés économiques
- les jardins solidaires : potagers et vergers

Contenu :

Le 1^{er} objectif a été de trouver une cohérence entre ce projet et le projet régional déposé en 2008 par le Comité Régional d'Education pour la Santé de Poitou-Charentes « Promotion de la consommation de fruits et légumes auprès des publics en difficulté dans les 4 départements ».

Après examen des 2 projets, il est apparu qu'ils faisaient intervenir les mêmes acteurs sur un champ identique mais en déclinant des actions différentes. Le projet régional (2007-2010) étant en route, il n'a pas été opportun de relancer le projet départemental 2007, défini fin 2006 comme un prolongement du programme nutrition 2004-2007 mené dans les 4 ZEP de Charente, avec un élargissement du groupe d'échanges inter ZEP « ateliers cuisine » à l'ensemble du département.

Mai - Juin 2008 :

- liste exhaustive des lieux de distribution de l'aide alimentaire de la Charente pour la déclinaison départementale du projet régional.
- mise en partenariat de toutes les structures qui organisent en Charente des ateliers cuisine en direction des publics en difficulté sans être des lieux de distribution alimentaire.
- rencontre avec les salariés des structures animant des ateliers cuisine en faveur de publics défavorisés afin de leur expliquer le projet.

Suite à ces rencontres, 10 structures supplémentaires adhèrent au projet régional.

- les partenaires institutionnels départementaux de l'aide alimentaire sont associés au projet : CAF, Caisse d'Allocations Familiales et le Conseil Général, direction de la Solidarité.

COORDONNER ET ANIMER :

PROMOTION DES FRUITS ET LEGUMES, ateliers cuisine et populations défavorisées

Contenu :

Octobre - Décembre 2008 :

- inventaire des sites de distribution de l'aide alimentaire disposant d'un potager et/ou d'un verger (ou en projet).
- en lien avec la DDASS et les Jardins du BANDIAT, le CODES rédige un questionnaire afin d'identifier les autres types de potagers et vergers solidaires en Charente (appellation, structure, type, devenir de la production, autres activités, institutions associées). Dans le prolongement des journées d'échanges passées, en vue d'apporter des réponses aux participants et dans la perspective de la mise en place d'un réseau.

Evaluation, perspectives :

Année 2009 :

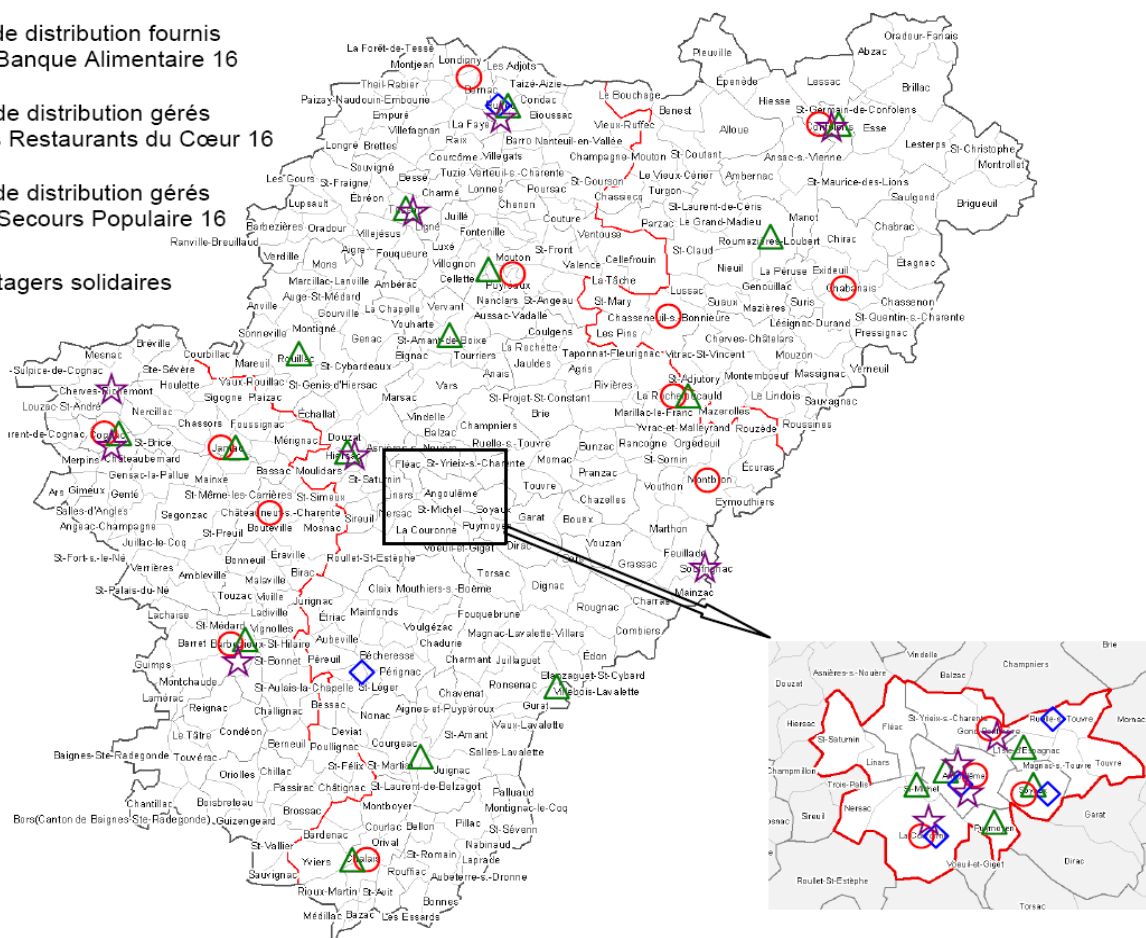
- réalisation et analyse de l'enquête
- réunir le COPIL départemental « Jardins solidaires »
- mise en place d'un réseau départemental.

△ Lieux de distribution fournis par la Banque Alimentaire 16

○ Lieux de distribution gérés par les Restaurants du Cœur 16

◇ Lieux de distribution gérés par le Secours Populaire 16

☆ Les potagers solidaires



COORDONNER ET ANIMER :

DEVELOPPEMENT DU SERVICE DOCUMENTATION DU CODES 16 par le biais de la mise en place d'ateliers de découverte d'outils pédagogiques

Cadre d'intervention, financeurs : GRSP 2007

Objectifs :

Objectif général : développer le service documentation du CODES 16

Objectifs opérationnels : Rechercher, acquérir, analyser et présenter des outils pédagogiques en lien avec les projets en cours portés par les structures

Public cible :

Le CODES 16 a décidé de mettre en place deux ateliers sur la thématique nutrition, ouverts à la fois aux professionnels de santé, de l'animation et de l'éducation. Tous les utilisateurs d'outils pédagogiques dans le cadre d'actions de prévention étaient ciblés. Sollicités pour aider le CODES 16 à recruter les participants, les représentants de l'Inspection Académique de la Charente nous ont fait part de leurs besoins. Ils ont demandé une session de formation réservée aux infirmières scolaires pour les former à l'utilisation de l'outil pédagogique Fourchettes et Baskets dans le cadre du projet Bien Bouger Mieux Manger. Le CODES 16 a souhaité répondre à leur demande. C'est pourquoi le second atelier n'a pas accueilli un public aussi hétérogène.

Contenu :

Compte tenu de la demande des institutions et du public et de ses compétences méthodologiques en la matière, le CODES 16 a décidé de mettre en place une action sur le thème de la nutrition. Les 2 ateliers ont abordé cette thématique.

Evaluation, perspectives :

Un questionnaire d'évaluation des ateliers a été envoyé.

Les objectifs de la séance ont été atteints puisque dans l'ensemble les participants ont estimé que l'atelier leur avait permis de connaître les potentialités de l'outil, d'utiliser seul l'outil et de l'adapter en fonction de ses objectifs. Les participants soulignent la nature concrète de la formation et demandent son élargissement à une journée. Mais ils soulignent également la difficulté de mettre en œuvre des actions sans moyens financiers et matériels.

2 ateliers étaient prévus dans le cadre du COM 2008 pour poursuivre ce projet.

Un des ateliers a été reporté en 2009, faute de participants.

5 ateliers seront réalisés dans les nouvelles structures relais du département en 2009, financés dans le cadre du COM 2009.

COORDONNER ET ANIMER :

CONSEIL METHODOLOGIQUE NUTRITION

Cadre d'intervention, financeurs : GRSP 2007

Contexte :

Depuis novembre 2004 et jusqu'en février 2007, le CODES 16 a été le porteur administratif d'un projet de santé communautaire autour de l'alimentation des populations précarisées : « Promotion des fruits dans les 4 ZEP de la Charente ». Une cinquantaine de structures (scolaires mais aussi non scolaires : crèches, centres sociaux, associations périscolaires, services communaux...) se sont investies dans ce programme destiné à plus de 3600 enfants et leurs familles.

Ainsi, un temps accordé à l'accompagnement méthodologique pour toute structure souhaitant mettre en place un projet nutrition est demandé au GRSP 2007.

Objectifs :

Objectif général :

- Contribuer à promouvoir une activité physique et sportive au service de la santé et favoriser une alimentation équilibrée en Poitou-Charentes.

Objectifs opérationnels :

- Être en capacité de proposer du temps de conseil en méthodologie en éducation alimentaire auprès de tout porteur de projet en faisant la demande pour contribuer à ...
- Développer un projet « alimentation » incluant une stratégie éducative pour la santé
- Faire valider par le PNNS un outil créé autour de l'alimentation susceptible de répondre aux critères. (axe de travail PNNS 2)
- Être en capacité de proposer une documentation adaptée accompagnée d'un conseil pour l'éducation alimentaire de différentes catégories de publics (enfants, adolescents, adultes, publics précarisés, seniors...)

Public cible :

- Les 60 structures ZEP qui se sont investies dans le programme « promotion des fruits en ZEP »
- Les structures hors ZEP qui ont été partenaires du CODES 16 par le biais du travail de coordination de projet alimentation : la maison d'Arrêt, la Banque alimentaire, les épiceries sociales, les centres sociaux...)
- Les autres partenaires potentiels.

COORDONNER ET ANIMER :

CONSEIL METHODOLOGIQUE NUTRITION

Contenu :

Type de conseil méthodologique	Type de structure
Accompagnement à l'écriture de projet (GRSP 2009)	3 centres sociaux culturels, (Agglomération du Grand Angoulême) - 2 projets sur le thème de l'alimentation et aide alimentaire, - 1 projet en direction des seniors - 2 projets sur la promotion de l'activité physique - 1 projet sur la nutrition - 1 projet sur la nutrition des enfants
	Une fédération : - 1 projet sur la réalisation et la diffusion d'un outil
	1 projet répondant à l'appel d'offre : « Moins de sédentarité chez les picto-charentais »
Aide à la réécriture de projet	1 Centre Social (Horte et Tardoire)
Accompagnement à la mise en place de projets nutrition	Participation à la journée de l'animation « Manger, Bouger quel plaisir » à destination des animateurs/directeurs de centres de loisirs et de vacances.
	Protection Judiciaire de la Jeunesse Charente
	1 Centre Social (Agglomération du Grand Angoulême) : mise en place d'un projet nutrition sur une année lors de l'accueil périscolaire
	Professeur des écoles CM1-CM2 (Ouest Charente)
	Professeurs d'une école maternelle (Ouest Charente)
	Professeurs d'une école maternelle/primaire (Ruffecois) : mise en place d'une sensibilisation « petit déjeuner »
	1 CHRS, Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (Agglomération du Grand Angoulême)
	Étudiants IFSI, Institut de Formation en Soins Infirmiers : mise en place de démarche éducative sur les lieux de stage.
	Association (Ouest Charente)
Permanence d'Accès au Soins de Santé & une structure d'aide alimentaire	
Accompagnement à la démarche d'attribution de logo PNNS	1 organisme de protection sociale : attribution du logo PNNS pour les outils utilisés lors d'ateliers sur le thème de l'alimentation
Conseil sur l'utilisation d'outils pédagogique et sur l'utilisation de documents PNNS (brochures, affiches)	Participation à l'atelier d'initiation à l'outil « Fourchettes & Baskets » auprès d'infirmières scolaires
	Professeur des écoles de CE2-CM1 (Ouest Charente)
	Professeurs des écoles de CE2-CM1-CM2 (Entre Touvre et Charente)
	1 étudiante en Économie Sociale et Familiale
Animation d'ateliers nutrition	DDASS 16 : « Café de l'actu », auprès d'un groupe de salariés
	1 syndicat : « La nutrition des seniors »

COORDONNER ET ANIMER :

L'OFFRE ALIMENTAIRE DANS LES CRECHES DU DEPARTEMENT

Cadre d'intervention, financeurs : GRSP 2008

Contexte :

Suite à l'appel d'offre Nutrition proposé par le Groupement Régional de Santé Publique (GRSP) du Poitou-Charentes en 2008, le CODES 16 en partenariat avec une diététicienne libérale a débuté en juin 2008 un projet visant l'amélioration de l'offre alimentaire dans les crèches du département.

Objectifs :

Objectif général :

Agir sur l'offre alimentaire dans les crèches du département afin de participer à la prévention de l'obésité infantile en offrant un environnement alimentaire cohérent.

Objectifs opérationnels :

- Agir sur l'offre alimentaire dans les crèches du département en formant le personnel (directrices, cuisinières, assistantes maternelles...) à la maîtrise de la recommandation GEM RCN 2007.
- Transmettre aux parents les repères nutritionnels du PNNS concernant la petite enfance.

Public cible :

-Le personnel des 25 crèches volontaires du département (directrices, cuisinières, assistantes maternelles...) et les enfants accueillis ainsi que leurs parents.

Les 25 crèches collectives, familiales et parentales volontaires du département de la Charente soit **55 % des structures présentes** sur le département :

Contenu :

Ce projet se découpe en 3 phases. Au cours de l'année 2008, la 1ère phase a été réalisée :

Phase 1

✓ année 2008 : de juin à septembre

- réunion du Comité de Pilotage de l'action avec présentation et validation du projet, des outils de communication, des outils utilisés lors de l'audit.
- recrutement des 25 crèches volontaires sur le département.

✓ année 2008 : Septembre, octobre, novembre

- audit de la qualité nutritionnelle des prestations proposées.
- chaque établissement reçoit une fiche d'objectifs personnalisée.

✓ année 2008 : Décembre

- synthèse globale des audits réalisés transmis aux membres du groupe de pilotage et aux équipes des établissements.

COORDONNER ET ANIMER :

L'OFFRE ALIMENTAIRE DANS LES CRECHES DU DEPARTEMENT

Contenu :

Phase 2 :

- ✓ année 2009 : 1^{er} trimestre
 - formation des équipes sur la prévention de l'obésité infantile
 - accompagnement des structures : sensibiliser les enfants, les parents et les équipes à l'importance de la nutrition « Mieux Manger et Bien Bouger »... par la Chargée de projets Nutrition Santé du CODES 16.
- ✓ année 2009 : d'avril à juin, accompagnement par la diététicienne libérale :
 - dans les 14 crèches collectives proposant une offre alimentaire : réunions de travail sur site pour construire le plan alimentaire et élaborer un mois de menus,
 - dans les 7 structures dédiées aux assistantes maternelles et les 4 structures dédiées aux familles

Phase 3 :

- ✓ Année 2010 : janvier à juin
 - bilan évaluation : évaluation de l'offre alimentaire, des modules de formations, des actions menées auprès des parents.

Nota :

Afin de réaliser la suite de ce projet, une demande de subvention a été faite lors de l'appel à projets proposé par le GRSP pour l'année 2009. Les formations sont organisées et financées par le CNFPT antenne 16.

COORDONNER ET ANIMER :

ATELIERS SANTE A LA BOUTIQUE SOLIDARITE « L'ECLAIRCIE »

Cadre d'intervention, financeurs : MILDT 2007

Contexte :

Le CODES a une expérience de 2 ans dans la réalisation d'ateliers ludiques autour de la santé auprès des publics accueillis en CHRS (Centre d'Hébergement et de Réinsertion Social), en grande précarité. L'objectif de ces actions est de sensibiliser le public à la notion de responsabilité individuelle en matière de santé mais aussi bien sûr leur permettre d'acquérir les connaissances de bases sur différents sujets. Ces rencontres permettent également de développer le lien social et de travailler sur un collectif.

L'éclaircie a souhaité développer cette année le volet santé de son offre de service et a réalisé des séances de sensibilisation à la prévention en partenariat avec la PASS d'Angoulême. La PASS a ainsi sollicité le CODES pour un soutien méthodologique au montage des séances.

Suite à plusieurs rencontres avec le personnel de l'Eclaircie et de la PASS (Permanence d'Accès aux Soins de Santé), des objectifs et un programme commun d'action ont pu être définis.

Objectifs :

Objectifs généraux :

Favoriser une réflexion auprès des personnes accueillies au sein de la Boutique Solidarité – l'Eclaircie - sur leurs représentations et leurs comportements en matière de santé et de conduites addictives.

Objectifs opérationnels :

Créer un climat de confiance permettant aux participants d'exprimer leurs représentations sur la santé, le corps, les conduites à risques

Sensibiliser sur l'importance de se protéger au quotidien et transmettre des informations adaptées (lieux ressources, correction des idées fausses...)

Développer le lien social entre les participants par le biais d'animations collectives

Public cible :

Les personnes fréquentant la Boutique Solidarité L'Eclaircie : majoritairement des hommes sans domicile fixe. Environ 10 personnes par séance.

Contenu :

Pour servir ces objectifs,

D'octobre 2008 à janvier 2009, des ateliers-santé au nombre de 7 se sont réalisés en co-animation avec la chargée de projets du CODES 16, un professionnel de l'Eclaircie et un professionnel de la PASS. Cette animation fut proposée le jeudi matin tous les 15 jours (jour de présence de l'équipe de la PASS : moment déjà repéré par les personnes donc permettant une meilleure mobilisation) assurant ainsi une cohérence et une continuité dans la prise en charge.

Les ateliers-santé se réalisent sous la forme de groupes de parole et d'action rassemblant un nombre restreint de participants (de 8 à 15 personnes). Le travail, mené au sein du groupe, permet un accompagnement des personnes prenant réellement en compte les situations qu'ils vivent, leurs façons d'y faire face et leurs modes de vie.

COORDONNER ET ANIMER :

ATELIERS SANTE A LA BOUTIQUE SOLIDARITE L'ECLAIRCIE

Ces ateliers-santé s'appuient :

- sur des concepts de santé globale et positive mettant en valeur les ressources sociales et individuelles chez les participants. Dans une perspective de responsabilisation des personnes, une approche participative vise à développer des capacités à être acteur de sa santé
- sur des supports divers privilégiant l'interactivité du groupe et permettant différents types de mises en situation : outils pédagogiques, techniques d'animation... destinées à favoriser l'expression verbale et le dialogue
- sur le respect de quelques principes de fonctionnement destinées à assurer la possibilité de la prise de parole et du travail en commun

Les thématiques abordées sont : la santé, les relations amoureuses, le bien être, les addictions, travail autour des vœux et l'alcool.

A la fin de chaque atelier, une évaluation « à chaud » était faite avec les participants et les différents professionnels. Un temps de préparation de l'atelier suivant était déterminé à ce moment là.

Evaluation et perspectives :

Le projet s'est déroulé de manière positive et interactive. Les objectifs déterminés ont été atteints.

Les points forts de l'action sont les suivants :

- réalisation des ateliers-santé pendant le temps d'accueil du matin et pendant la permanence de la PASSLCAP permettant un accès libre à tous et facile pour les personnes souhaitant participer
- progression positive et intérêt dans la participation des usagers
- richesse du partenariat avec l'équipe de l'Eclaircie, de PASSLCAP et Mme Daumerie, psychologue à OMEGA : ces professionnels étant déjà repérés par les personnes accueillies, cela favorisa une meilleure mobilisation de leurs parts et assura une cohérence et une continuité dans la prise en charge
- la mise en situation des usagers en espace collectif a permis à ces professionnels d'avoir un autre regard sur ces usagers qu'ils voient la plupart du temps en entretien individuel
- très bonne entente entre les différents membres de ces groupes de travail
- climat de confiance instauré au fil des rencontres
- les ateliers ont suscités des espaces de débats et discussion. Ils furent une richesse pour les personnes participantes car elles ont très peu l'occasion de pouvoir s'exprimer sur leurs pensées et participer à des débats.

Les points faibles sont les suivants :

- qualité des échanges affaiblie par le bruit environnant
- taille du groupe variable d'une séance à l'autre donc interactivité au sein du groupe moins dense parfois

Dans la continuité de ce projet et pour répondre au mieux aux objectifs du PRSP (Renforcer l'accès à la prévention et aux soins des populations fragilisées), il nous semble intéressant d'élargir et d'ouvrir cette action auprès de l'ensemble des personnes accueillies par les CHRS, les Foyers de Jeunes Travailleurs (FJT) du département ainsi que celles accueillies par le Centre d'Accueil des Demandeurs d'Asile (CADA).

Un projet commun aux différentes structures permettra d'apporter de la cohérence au niveau des actions de prévention menées au sein du département, de fédérer nos savoirs et de mutualiser nos compétences. Nous pourrions ainsi développer une culture commune en prévention auprès des populations dites en précarité ; cela nous permettra de créer certainement de nouvelles passerelles intersectorielles pour répondre au mieux aux problématiques interactives entre la précarité et la santé.

COORDONNER ET ANIMER :

MISSION D'APPUI AU PLAN DEPARTEMENTAL DE LA CHARENTE Fonction information / documentation - animation comité prévention des addictions

Cadre d'intervention, financeurs : MILDT 2007

Contexte :

Depuis 2007, le CIJ (Centre d'Information Jeunesse) et le CODES 16 (COMité Départemental d'Education pour la Santé de la Charente) assurent la co-coordination du COPRAD (COMité de Prévention des Addictions) en partenariat avec le Centre Régional d'Information sur les Drogues et les Dépendances du Poitou-Charentes (CIRDD).

La complémentarité des prestations des 3 structures est recherchée.

Objectifs :

L'objectif général est de venir en appui au Plan Départemental MILDT de Charente, en lien avec les opérateurs de terrain et avec le soutien technique du CIRDD (Centre d'Information Régional sur les Drogues et les Dépendances).

Les objectifs opérationnels se déclinent selon trois axes :

✓ Information Documentation

- Informer les partenaires départementaux sur les ressources documentaires et pédagogiques disponibles au CIRDD
- Organiser en lien avec le CIRDD les ateliers pédagogiques destinés aux acteurs du département
- Assurer la promotion et la diffusion des supports d'information MILDT auprès des professionnels
- Relayer la prestation documentaire du CIRDD en Charente

✓ Observation

- Participer à l'élaboration du tableau de bord du phénomène « drogues et dépendances » en Charente
- Participer au recueil et à l'analyse des besoins en formation

✓ Conseil méthodologique

- Intervenir auprès des acteurs de terrain (prévention, soin, application de la loi) pour les aider dans la mise en place des actions et programmes prévus au titre du plan départemental MILDT.

Public cible :

L'ensemble des professionnels intervenant dans le champ de la prévention des addictions sur le territoire de la Charente.

Composition du CoPrAd :

DDPJJ, DDASS, DDJS, Inspection Académique, Groupement de gendarmerie de la Charente, Direction départementale de la sécurité publique, CSST AGORA (CHS Camille Claudel), ANPAA, CODES, CIRDD Poitou-Charentes, Médecins du Monde, Service Prévention CPAM, Mutualité de la Charente, Mutualité Sociale Agricole, EMAPASS de Ruffec...

COORDONNER ET ANIMER :

MISSION D'APPUI AU PLAN DEPARTEMENTAL DE LA CHARENTE Fonction information / documentation - animation comité prévention des addictions

Pour servir ces objectifs, tout au long de l'année 2008 une rencontre mensuelle s'est déroulée.

Au travers de ces différentes réunions, ont pu se réaliser :

- la constitution d'un catalogue commun CIJ/CODES et sa diffusion aux acteurs
- la diffusion des supports d'information MILDT (et autres) auprès du public et assurer le suivi de cette diffusion (4297 brochures et affiches)
- la mise en place avec le CIRDD de procédures permettant de répondre aux besoins documentaires du terrain, dans le cas où les fonds CIJ/CODES seraient insuffisants (besoin ponctuel, mise à disposition temporaire des documents par le CIRDD - besoin régulier, possibilité de mise à disposition permanente (achat par le CIRDD + prêt permanent au CIJ)
- des relais d'information des actualités nationales par le biais de la lettre MILDT
- la présentation d'outils pédagogiques à l'ensemble des membres du CopRAD (2 séances)
- la participation aux différents états des lieux (bilan des actions des différents partenaires et des formations qu'ils proposent en matière de drogues et de dépendances.
- le recensement des prestataires
- la présentation détaillée de chaque structure membre du CopRAD (missions, activités, publics visés, lieux d'intervention...)
- des conseils méthodologiques et accompagnement de projet auprès de 6 structures

Evaluation et perspectives :

La dynamique de réseau est positive et interactive.

Le point fort est la bonne participation des différents membres du CopRAD

Le point faible est l'éloignement géographique du CIRDD.

Les participants y trouvent un vif intérêt et ce réseau leur apporte une plus value dans leurs pratiques. Il permet une véritable coordination et une meilleure harmonisation de nos actions sur le territoire et ainsi participe à la réduction des inégalités d'accès à la prévention et aux soins.

En 2009, la continuité de la coordination du réseau se poursuit avec un projet de mise en place d'une formation sur le thème des addictions sans produit à destination des professionnels du CopRAD.

COORDONNER ET ANIMER :

PROJET SEXUALITE ET HANDICAP

Cadre d'intervention, financeurs : GRSP 2008

Contexte :

Pour l'année 2008, le réseau CRES-CODES souhaite mettre en œuvre des actions de santé auprès des professionnels des ESAT, IME, IMPRO et Foyers de vie encadrant des personnes très vulnérables du fait de leur déficience mentale. Le CODES 17 a été porteur de ce projet au niveau régional.

Objectifs :

Objectif général :

Renforcer la qualité de vie au quotidien des personnes déficientes mentales, vivant en institution, en développant chez elles des comportements favorables à leur santé et à leur vie sexuelle.

Objectifs opérationnels :

Développer une culture et des connaissances communes chez les professionnels de santé et de l'éducation encadrant les personnes déficientes mentales dans les établissements.

Favoriser le développement des projets de santé sexuelle auprès des personnes déficientes mentales des établissements.

Public cible :

Professionnels travaillant auprès des personnes déficientes mentales.

Contenu :

Actions de sensibilisation et d'accompagnement méthodologique auprès des professionnels des établissements volontaires cités sur les thématiques suivantes :

- les représentations de la sexualité et du handicap,
- la vie affective et sexuelle des personnes accueillies (sentiment amoureux, le corps, la contraception, les IST...),
- l'écoute et recueil de la parole des personnes,
- la notion de consentement, les différentes formes de violence et rappel de la loi,
- les règles et les contraintes institutionnelles,
- ...

Le contenu des actions sera adapté aux priorités et problématiques de chaque structure.

Les méthodes utilisées sont participatives : les discours élaborés le sont en fonction des connaissances des personnes participant aux actions de sensibilisation, de leurs demandes et de leurs besoins.

De même, les actions défendront une éthique et des valeurs faisant clairement référence à la Déclaration des droits du déficient mental (ONU 1987) :

"Le déficient mental a droit à la formation, à la réadaptation et aux conseils qui l'aideront au maximum à développer ses capacités et ses aptitudes".

COORDONNER ET ANIMER :

PROJET SEXUALITE ET HANDICAP

Evaluation, perspectives :

Au regard du travail déjà engagé autour de la problématique « repérage et prise en charge des abus sexuels » par la DDASS et le CIDFF, il est souhaitable d'adapter l'action du CODES en cohérence et en partenariat avec les actions déjà programmées.

Ainsi, en 2009, le CODES pourrait renforcer ces actions en se proposant comme relais tant au niveau des ressources documentaires qu'au niveau d'un appui méthodologique avec un accompagnement possible des équipes pour structurer la mise en place des concepts et théories.

COORDONNER ET ANIMER :

PROJET REGIONAL DE PROMOTION DE LA CONSOMMATION DE FRUITS ET LEGUMES AUPRES DES PUBLICS EN DIFFICULTES

Classeur de recettes « Fruits et légumes » pour les bénéficiaires de l'aide alimentaire

Cadre d'intervention, financeurs : GRSP 2008

Contexte :

Un des objectifs nationaux du PNNS, Plan National Nutrition Santé, 2006-2010 est d'améliorer l'alimentation des personnes défavorisées en réduisant notamment les déficiences vitaminiques et minérales et l'objectif Régional décliné PRSP, Plan Régional de Santé Publique est de favoriser et promouvoir la consommation de fruits et légumes et la pratique de l'activité physique, notamment dans les milieux défavorisés.

État des lieux en région Poitou-Charentes :

- les fruits et légumes mis à disposition dans les structures d'aide alimentaire ne sont que partiellement distribués et donc peu consommés,
- pertes importantes pour ce type de produits.

Objectifs :

- favoriser la distribution des fruits et légumes disponibles au sein des structures d'aide alimentaire,
- favoriser la consommation des fruits et légumes distribués aux personnes vivant seules ou en famille,
- favoriser les savoir faire locaux, intergénérationnels et culturels,
- favoriser la compréhension des fiches recettes pour personnes illettrées.

Public cible :

- les personnes en situation de précarité faisant appel à l'aide alimentaire,
- les personnes participantes aux ateliers cuisine,
- les bénévoles et les salariées des structures.

Contenu :

L'implantation du projet est régional :

- les ateliers cuisine existants volontaires,
- les sites de distributions alimentaires volontaires.

Déroulement pour mémoire :

2007

- état des lieux des ateliers cuisine par Département
- journée d'échanges de pratiques sur le thème des ateliers cuisine
- recensement des acteurs voulant intégrer le projet

2008

- première réunion du comité de pilotage
- 1^{ère} rencontre départementale pour la mise en place du projet. Les points abordés :
 - présentation du projet
 - bilan de la rencontre du 27 septembre 2007
 - rôle du Comité départemental, rôle de chacun au sein du projet
 - organisation pratique, conception des fiches recettes
 - organisation pratique de l'évaluation de l'action
 - recherche de site pilote pour évaluation des stocks ou pertes de fruits et légumes distribués

COORDONNER ET ANIMER :

PROJET REGIONAL DE PROMOTION DE LA CONSOMMATION DE FRUITS ET LEGUMES AUPRES DES PUBLICS EN DIFFICULTES

Classeur de recettes « Fruits et légumes » pour les bénéficiaires de l'aide alimentaire

- projet départemental ateliers cuisine : recrutement de structures supplémentaires : rencontre et explication du projet.
 - 10 structures supplémentaires rejoignent le projet en cours.
- 2^{ème} rencontre départementale, les points abordés :
 - point sur les structures impliquées,
 - résultats intermédiaires de l'enquête sur les consommations alimentaires,
 - point sur l'avancée des actions du projet en Charente,
 - échanges sur la création des fiches recettes,
 - présentation du pré-programme de formation, (formation financée par l'INPES, cf projet « Nutrition & Précarité »).
- suivi du projet sur le terrain : le CODES 16 réceptionne les fiches recettes élaborées par les ateliers cuisine.
- deuxième réunion du comité de pilotage
 - diffusion de la 1^{ère} lettre d'information sur le projet à l'attention de toutes les structures participantes au projet.

Evaluation, perspectives :

Calendrier pour les années 2009-2010 :

- date limite des recueils des recettes : 31 mai 2009
- juin à sept 09 : réalisation des illustrations des fiches recettes
- octobre 2009 : Validation définitive du classeur sur le fond et la forme par le COPIL
- novembre - Décembre 2009 : Reproduction
- janvier - Février 2010 : Diffusion du classeur
- novembre - Décembre 2010 : Évaluation

COORDONNER ET ANIMER :

EDUCATION POUR LA SANTE DANS LE CADRE DE LA LUTTE POUR LA PREVENTION DU TABAGISME

Cadre d'intervention, financeurs : La subvention accordée pour l'année 2008 est de 15 000 €. Financement de La Ligue contre le Cancer

Contexte :

Le Comité de Charente de la Ligue contre le Cancer, dans le cadre de ses missions nationales, soutient la recherche et l'aide au dépistage des cancers, participe au développement des équipements hospitaliers, accompagne les malades et leurs familles et souhaite s'investir dans le domaine de la prévention.

Ainsi, le Comité de Charente de la Ligue contre le Cancer délègue au CODES 16 sa mission de prévention. Pour cela, le CODES 16 s'engage à stimuler, coordonner et développer les actions d'Education pour la Santé dans le cadre de la lutte du tabagisme.

Objectifs :

Après des jeunes, les objectifs sont :

- prévenir l'initialisation
- conforter le jeune non-fumeur dans son statut de non-fumeur
- informer sur les conséquences nocives du tabac sur la santé
- susciter une réflexion sur la représentation sociale de la cigarette et la pression exercée par les médias ou par un groupe de pairs
- susciter une réflexion autour de la manipulation des cigarettiers
- développer leur esprit critique et leur capacité à faire des choix individuels pour préserver leur santé
- comprendre la finalité, la construction et l'évolution de la loi réglementant l'usage du tabac
- favoriser l'accès au sevrage
- repérer et identifier les lieux et personnes ressources dans une démarche d'arrêt du tabac

Après du tout public, les objectifs sont :

- informer sur les dangers du tabac
- aborder le thème du tabagisme passif
- sensibiliser au coût du tabac
- comprendre la finalité, la construction et l'évolution de la loi réglementant l'usage du tabac
- favoriser l'accès au sevrage
- repérer et identifier les lieux et personnes ressources dans une démarche d'arrêt du tabac

Public cible :

Jeunes et tout public

COORDONNER ET ANIMER :

EDUCATION POUR LA SANTE DANS LE CADRE DE LA LUTTE POUR LA PREVENTION DU TABAGISME

Contenu :

Pour servir ces objectifs, 2 axes de travail se sont mis en place.

1er axe : coordination du Comité de Liaison Tabac 16 (CLT 16)

C'est une instance technique sur le thème du tabac composée de professionnels du monde du soin et de la prévention

Une réunion plénière a été conduite ainsi que des réunions en sous groupe pour préparer la journée mondiale sans tabac 2008 :

Réalisation et coordination de la journée mondiale sans tabac :

information - prévention tabac

fort partenariat : DDASS, service de prévention de la CPAM, PAEJ, tabacologues...

lieu : centre Ville

public cible : nombreuses personnes sensibilisées

2ème axe : réalisation d'actions d'éducation pour la santé et de prévention en matière de lutte contre le tabagisme auprès des jeunes

Le forum santé :

Objectifs : informer et sensibiliser les jeunes charentais en matière de lutte contre le tabagisme

Rôle du CODES 16 : coordonner l'espace tabac avec la responsable du service de prévention de la CPAM

Points forts :

Partenariats riches : *étudiants 2ème année de l'IFSI, éducation nationale, service de prévention de la CPAM, tabacologues CH de Girac, Cognac, Camille Claudel et du centre de prévention du CG 16, médecin gynécologue, CIJ....*

Vif intérêt et réflexion suscitée au cours des échanges avec les élèves

Participation et interactivité très grandes

Rencontre avec un public rural

Large public sensibilisé : 2000 personnes environ sur 1 semaine

Repérage et identification des personnes ressources dans une démarche d'arrêt du tabac

Prise de contact avec porteurs de projets

Points faibles :

- Affluence parfois trop dense
- Transport des collégiens à la charge des établissements donc tous ne peuvent pas y participer.

COORDONNER ET ANIMER :

EDUCATION POUR LA SANTE DANS LE CADRE DE LA LUTTE POUR LA PREVENTION DU TABAGISME

Séances de sensibilisation et d'éducation pour la santé en matière de lutte contre le tabagisme

Méthode utilisée :

- concepts de santé globale et positive mettant en valeur les ressources sociales et individuelles chez le jeune.
- perspective de responsabilisation des personnes.
- approche participative permettant à chacun d'être acteur de sa santé.
- Intervenants mobilisés : chargée de projet du CODES 16 et membre de la communauté éducative de la structure (co-animation = continuité de l'action)
- séances adaptées au plus près de leurs préoccupations du moment (travail à partir de leurs représentations)
- utilisation de supports divers privilégiant l'interactivité du groupe et permettant différents types de mises en situation (outils pédagogiques, techniques d'animation...)
- respect de quelques principes de fonctionnement destinés à assurer la possibilité de la prise de parole et du travail en commun

Points forts :

Vif intérêt et réflexion suscitée au cours des échanges avec les élèves

Participation active et grande interactivité

Idées reçues déconstruites et informations clarifiées

Mobilisation et partenariat avec les équipes éducatives

Accompagnement et aide auprès de ces équipes

Demande croissante

Reconnaissance sur le territoire

Demande de projets et pas uniquement d'interventions ponctuelles

Point faibles :

À terme : manque de moyens humains et financiers pour pouvoir répondre à toutes les demandes.

Les partenaires privilégiés sont donc l'Education Nationale, les Hôpitaux, la CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie), les étudiants en IFSI (Institut en Formation de Soins Infirmiers), DDASS (Direction Départementale des Actions Sanitaires et Sociales)...

Evaluation, perspectives :

Dans le cadre de l'ensemble de ces actions, ce projet nous a permis d'assurer un rôle fédérateur, d'être reconnu dans notre travail fourni en prévention du tabagisme, de consolider nos partenariats engagés et d'atteindre nos objectifs.

Les perspectives 2009 pour la coordination du Comité de Liaison Tabac 16 sont :

- 1 réunion plénière va être conduite le 17 fév. 2009
- des actions de prévention auprès des salariés en entreprises sont envisagées
- une action fédératrice autour de la journée mondiale sans tabac 2009 sera organisée le 10 juin 2009 :
- information - prévention tabac Lieu : Champ de Mars
- fort partenariat : DDASS, service de prévention de la CPAM, PAEJ, tabacologues, ANPAA, Mutualité de la Charente...

Les séances de sensibilisation et d'éducation pour la santé en matière de lutte contre le tabagisme seront poursuivies et renforcées par un partenariat élargi.

COORDONNER ET ANIMER :

EDUCATION POUR LA SANTE DANS LE CADRE DE LA LUTTE POUR LA PREVENTION DU TABAGISME

Cadre d'intervention, financeurs : FNPEIS/URCAM 1327,15 €

Contexte :

Le tabagisme est la première cause de mortalité évitable en France ; la prévention du comportement tabagique est donc une priorité nationale de santé publique.

Les chiffres de la consommation déclarée des jeunes du Poitou-Charentes sont similaires à ceux des jeunes français ; c'est pourquoi, la prévention du tabagisme est aussi une priorité régionale de santé.

Afin de contribuer au mieux à cette priorité, le service Prévention de la CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie) et le CODES 16 travaillent en partenariat sur le territoire de la Charente.

Objectif :

Objectif général :

Sensibiliser le public aux conséquences nocives du tabac pour leur santé.

Objectifs opérationnels :

- permettre une prise de conscience des substances toxiques inhalées lors de la consommation de tabac en mettant en évidence leur taux de monoxyde de carbone
- susciter une réflexion sur leurs représentations de la place de la cigarette dans leur quotidien
- informer sur les différentes possibilités d'aide au sevrage tabagique (lieux et personnes ressources ainsi que les différents substituts)

Contenu :

Pour servir ces objectifs, lors de la semaine du Forum Santé, un espace sur le thème du Tabac, mené en partenariat avec le service Prévention de la CPAM, a été proposé aux élèves de collèges et de lycées de la Charente (environ 2000 élèves).

Lors de cette action, par le biais de l'utilisation de CO-testeurs (: mesure du taux de monoxyde de carbone), nous avons pu engager un dialogue avec les fumeurs et les amener à réfléchir sur le besoin que comble ce comportement.

De plus, lors d'autres projets au cours de l'année, nous pourrions sensibiliser de la même manière différents publics (salariés en entreprise, autres collégiens et lycéens...)

Moyens matériels :

Moyens matériels des structures mis à disposition pour mener ce projet

- 2 CO-testeurs (un sera utilisé par le service de la CPAM et l'autre par le CODES 16) et 3000 embouts

PERSPECTIVES 2009

Pour 2009, le Contrat d'Objectifs et de Moyens (COM) présenté au Groupement Régional de Santé Publique (GRSP) a été retenu avec les financements demandés. A la demande de la DRASS, je suis allé exposer au conseil d'administration du GRSP ce COM avec nos choix politiques, pour l'ensemble des structures, il y a deux semaines. Notre démarche vers le regroupement de nos 4 structures a été accueillie avec beaucoup d'intérêt, d'autant plus que cela répond à l'attente des administrateurs du GRSP.

La mise en place d'une direction commune inter site en 2008 a été une première étape.

La mise en place des Agences Régionales de Santé (ARS) et l'évolution du contenu (prévisible) de leurs prérogatives (en particulier sur la prévention et l'éducation pour la santé) ne peut que nous inciter à continuer notre route pour rassembler ce qui est épars.

De l'organisation actuelle du réseau des CRES CODES du Poitou-Charentes plus proche d'une fédération basée sur des conventions de fonctionnement pour une direction inter site, il nous faut passer à une nouvelle étape encore.

Début 2010, le paysage des financements dans notre domaine va probablement changer et il faut que nous continuions notre évolution organisationnelle, vers la fusion de nos structures CRES CODES dans une seule et même entité comme un Institut Régional d'Education Pour la Santé (IREPS) qui serait un interlocuteur plus fort et crédible de notre futur financeur principal! Pourquoi pas ?

Comme je le rappelais dans ce bilan, la dimension de proximité est le levier indispensable pour la réussite de nos missions et il faut la préserver mais probablement au sein d'un tout.

C'est le pari d'aujourd'hui pour demain. Mais un demain qui est presque aujourd'hui car 2010 est proche.

C'est le chantier que je vous propose aujourd'hui, du travail de formalisation reste encore à faire.

ANNEXE

GLOSSAIRE

AAISC : Association Accueil Information Sud Charente
AGIR, Abcd : Association Générale des Intervenants Retraités, Actions de Bénévoles Pour la Coopération et le Développement
AIDES : Association de lutte contre le VIH-Sida et les hépatites
ANAH : Agence Nationale de l'Habitat
ANPAA : Association Nationale de Prévention en alcoologie et addictologie
ASPROS: Association Sojaldicienne de Promotion de la santé
ASV: Atelier Santé Ville
BBMM: Bien Bouger, Mieux Manger
CADA: Centre d'Accueil des demandeurs d'Asile
CAPEB: Chambre Artisanale des Petites Entreprises du Bâtiment
CDAG: Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit
CG: Conseil Général
CH: Centre Hospitalier
CHRS: Centre d'Hebergement et de Réinsertion Sociale
CIDFF: Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles
CIJ : Centre Information Jeunesse
CIRDD: Centre d'Information Régionale sur les Drogues et Dépendances
CLT 16: Comité de Lutte contre le Tabac
CNFPT: Centre National de la Fonction Publique Territoriale
CNSA: Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie
CODERPA: Comité Départemental des Retraités et Personnes Agées
CODES: Comité Départemental d'Education pour la Santé
COM : Contrat d'Objectifs et de Moyens
COFIL: Comité de Pilotage
COPRAD: Comité de Prévention des Addictions
CPAM: Caisse Primaire d'Assurance Maladie
CRAMCO: Caisse Régionale d'Assurance Maladie du Centre Ouest
CRES: Comité Régional d'Education pour la Santé
CSCS: Centre Socio-Culturel et Sportif
CSST Agora: Centre de Soins Spécialisés aux Toxicomanes
CUCS: Contrat Urbain de Cohésion Sociale
DDASS: Direction Départementale des Affaires Sanitaires et Sociales
DDE: Direction Départementale de l'Équipement
DDJS: Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports
DDPJJ: Direction Départementale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse
DE: Diplôme d'État
DGAS: Direction Générale de l'action Sociale
DGS: Direction Générale de la Santé

ANNEXE

DIVA: Dispositif d'Intégration à la Vie Active
DRASS: Direction Régionales des Affaires Sanitaires et Sociales
EMAPASS: Équipe Mobile d'Addictologie et de Permanence d'Accès aux Soins de Santé
EPS: Éducation Pour la Santé
ESAT: Établissement et Service d'Aide par le Travail
FJT: Foyer Jeunes Travailleurs
FNES: Fédération Nationale d'Education pour la Santé
GEMRCN: Groupe d'Etude des Marchés Restauration Collective et Nutrition
GRSP: Groupement Régional de Santé Publique
IFSI: Institut de Formation en Soins Infirmiers
IME: Instituts Médico-Educatifs
IMPRO: Institut Medico-Professionnel
INPES: Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé
IST: Infection Sexuellement Transmissible
MFR: Maison des Familles Rurale
MILDT: Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Toxicomanies
MSA: Mutuelle Sociale Agricole
ONU: Organisation des Nations Unies
ORS: Observatoire Régional de la Santé
PACT-arim: Protection Amélioration Conservation Transformation de l'Habitat- Association de restauration immobilière
PAEJ: Point Accueil Écoute Jeunes
PAI: Plan Alimentation Insertion
PASS: Permanences d'Accès aux Soins de Santé
PMI: Protection Maternelle et Infantile
PNNS: Programme National Nutrition Santé
PRSP: Plan Régional de Santé Publique
SIEL Bleu: Sport Initiatives Loisirs
UDAF: Union Départementale des Associations Familiales
UFOLEP: Union Française des Oeuvres Laïques d'Education Physique
ZEP: Zone d'Education Prioritaire



Centre Hospitalier de Girac
Entrée 2

16470 SAINT MICHEL

Tél : 05 45 25 30 36

Fax : 05 45 25 30 40

codes16@wanadoo.fr