

E.veil

Revue mensuelle d'e-veille documentaire en éducation et promotion de la santé

N°9 – Mars 2010

Thèmes de santé en fonction des axes prioritaires de Santé Publique de Poitou-Charentes Sommaire

@ Bulletin bibliographique

Accidents de la vie courante : mortalité en France métropolitaine de 2000 à 2006	2
Alimentation / Nutrition : lutte contre l'obésité : repenser les stratégies préventives en matière d'information et d'éducation	2
Handicap : santé et recours aux soins des femmes et des hommes	2
Produits psychoactifs : comportement, consommation, effets	3

@ E.point doc

Bien vieillir : quand le sommeil prend de l'âge ...	3
---	---

@ E.liens, à suivre...

Accidents de la vie courante : mise à jour du dossier du Ministère de la Santé et des Sports	4
Lutte contre les inégalités de santé : création d'un « Observatoire des inégalités territoriales » pour faciliter les comparaisons entre collectivités	4
Lutte contre le tabagisme : évaluation de l'impact de la campagne anti-tabac 2009	4
Pathologie / Cancer : mise en ligne de la cartographie de l'offre de soins en cancérologie	4
Professionnels de santé : aidants et soignants : partenariat ou confrontation ?	5

Thèmes de santé en fonction des axes prioritaires de Santé Publique de Poitou-Charentes

@ Bulletin bibliographique

Accidents de la vie courante

LASBERU L., THELOT B.- **Mortalité par accident de la vie courante en France métropolitaine, 2000-2006..**- Institut de veille sanitaire (InVS). Bulletin épidémiologique hebdomadaire (BEH), n° 8, mars 2010, pp 65-69. L'objectif de ce travail est de mesurer et de caractériser les décès par accident de la vie courante (AcVC) en France de 2000 à 2006.

http://www.invs.sante.fr/beh/2010/08/beh_08_2010.pdf

Alimentation /Nutrition

Lutte contre l'obésité : repenser les stratégies préventives en matière d'information et d'éducation.- Centre d'analyse stratégique. Note de Veille n° 166, mars 2010, 9 p.

De nouvelles connaissances scientifiques peuvent contribuer à remodeler les messages sanitaires pour apporter de la clarté et favoriser davantage des changements comportementaux. Les apports des neurosciences comportementales par exemple, peuvent enrichir les stratégies de communication.

<http://www.strategie.gouv.fr/IMG/pdf/NotedeVeilleCAS166.pdf>

BIRLOUEZ E.- **Impacts de la mise à disposition de fruits et de légumes frais auprès de populations ayant recours à l'aide alimentaire.**- Epistème. Paris : Haut Commissariat aux solidarités actives contre la pauvreté, 2010, 90 p.

Etude réalisée pour le Haut Commissariat aux solidarités actives contre la pauvreté dans le cadre de l'appel à projets « Expérimentations Sociales », qui évalue l'impact du programme mené par l'Association Nationale de Développement des Epiceries Solidaires (A.N.D.E.S.). Le programme réalisé a permis de mettre des fruits et des légumes frais à la disposition de bénéficiaires de l'aide alimentaire résidant à Paris et en Ile de France.

<http://www.gazette-sante-social.fr/items/pdf/GSS-pdf/andes-synthese-etude-f-l-2010.pdf>

Handicap

MONTAUT A.- **Santé et recours aux soins des femmes et des hommes. Premiers résultats de l'enquête Handicap-Santé 2008..**- Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (DREES). Etudes et résultats, n° 717, février 2010, 8 p.

L'enquête Handicap- Santé 2008 effectuée auprès des ménages en 2008, révèle que 67 % des femmes et 73 % des hommes âgés de 18 ans ou plus et vivant en France à leur domicile se considèrent en bonne ou très bonne santé. À partir de 75 ans, ils ne sont plus que 25 % à se déclarer en bonne ou très bonne santé. Femmes et hommes ont des représentations différentes de la « bonne santé », mais quel que soit le sexe, se déclarer en bonne santé va de pair avec des conditions socioéconomiques ou professionnelles favorables. Tout au long de leur vie, les femmes sont plus attentives à leur état de santé et plus proches du système de soins que les hommes, elles sont plus nombreuses à recourir à la prévention. Après 65 ans, elles sont moins souvent hospitalisées que les hommes.

<http://www.sante-sports.gouv.fr/IMG/pdf/er717-2.pdf>

Produits psychoactifs : comportement, consommation, effets

COSTE J. M. et al.- **Les usages de drogues illicites en France depuis 1999 vus au travers du dispositif TREND**.- Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT). Saint-Denis : Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT), 2010, 191 p.

L'Observatoire français des drogues et des toxicomanies revient sur les données qualitatives et quantitatives recueillies et analysées par le dispositif Tendances récentes et nouvelles drogues (TREND) depuis ces dix dernières années. Créé en 1999 par l'OFDT, TREND est centré sur les populations particulièrement consommatrices de produits illicites et sur les phénomènes émergents liés à ces usages.

Douze chapitres composent cet ouvrage de synthèse qui décrit les principaux changements intervenus dans l'espace urbain et l'espace festif techno, et qui éclaire les différents acteurs du champ, pouvoirs publics et professionnels, dans leurs prises de décisions.

<http://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/epfxjqc2.pdf>

@ E.point doc

Bien vieillir

Quand le sommeil prend de l'âge...

A l'occasion de la 10^{ème} édition de la Journée du sommeil, organisée le 19 mars dernier par l'Institut National du Sommeil et de la Vigilance (INSV), l'Institut publie les résultats d'une enquête : le sommeil des plus de 50 ans.

Initiée par l'INSV et la [Mutuelle Générale de l'Education Nationale](#) (MGEN), menée par l'Institut BVA, cette enquête révèle des données précises sur de grandes tendances :

- les seniors dorment 7h13 la semaine et 7h30 le week-end, en moyenne,
- les plus de 50 ans se couchent à 22h35, en moyenne,
- ils se réveillent à 6h41 mais se lèvent à 7h12,
- 42% des seniors renouent avec la sieste,
- 60 ans : la retraite entraîne une modification du rythme du sommeil,
- 80 ans : des difficultés s'installent,
- 22% des seniors interrogés se plaignent de leur sommeil,
- 65% des seniors sont considérés comme somnolents,
- 35% des personnes somnolentes souffrent de troubles de la mémoire,
- 4% des seniors ont d'importants troubles de la mémoire, en majorité chez les plus de 80 ans,
- le somnifère est en tête des moyens employés pour améliorer le sommeil,
- la grande majorité des insomniaques mène une activité dans leur lit,

Les résultats complets de l'enquête INSV / BVA / MGEN 2010 :

<http://www.institut-sommeil-vigilance.org/documents/Enquete-2010-Sommeil-age.pdf>

Dossier de presse de la 10^{ème} Journée du Sommeil :

<http://www.institut-sommeil-vigilance.org/documents/Presse-JNS-2010.pdf>

L'INSV édite aussi des guides, dans une collection intitulée « Les Carnets du Sommeil ». Le carnet n°4 est consacré au sommeil des seniors.

<http://www.institut-sommeil-vigilance.org/insv-pages/sommeil-en-pratique.php#Prat-06>

Accidents de la vie courante

Mise à jour du dossier en ligne du Ministère de la Santé et des Sports :

Quatre parties composent le dossier et sont directement accessibles en cliquant sur leurs titres :

- [la définition des accidents de la vie courante](#),
- [les chiffres clés](#)
- [la politique de prévention](#)
- les campagnes de prévention : [Enfants, personnes âgées, baignades et sports nautiques, sport et loisirs, bricolage et produits ménagers](#), prévention des [intoxications au monoxyde de carbone et incendies domestiques](#), [présentation du système européen de rappel de produit : Rapex](#)

L'ensemble du dossier est accessible à partir de ce lien :

<http://www.sante-jeunesse-sports.gouv.fr/accidents-de-la-vie-courante.html>

Lutte contre les inégalités de santé

Un « Observatoire des inégalités territoriales » pour faciliter les comparaisons entre collectivités

L'Observatoire des inégalités propose un nouvel outil : l' « Observatoire des inégalités territoriales », pour donner accès à de nombreux **indicateurs socio-économiques sur l'ensemble du territoire français**, au niveau communal, départemental ou régional. Lancé le 15 mars, ce site permet « d'analyser les évolutions en cours et de situer chaque collectivité vis-à-vis des collectivités semblables », selon le communiqué de l'Observatoire. Les données compilées **traitent** des revenus, du logement, **de la santé**, des **conditions de vie**, de l'emploi ainsi que de **l'éducation** ou même du taux d'équipement en **hébergement pour personnes âgées**. L'Observatoire souhaite bientôt publier des analyses de ces données.

<http://www.inegalitesteritoriales.fr/inegalitesteritoriales/>

Lutte contre le tabagisme

Evaluation de l'impact de la campagne anti-tabac 2009

Le 31 mai 2009, à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac, l'INPES a lancé une campagne de lutte contre le tabagisme. Afin d'en mesurer l'impact, l'Institut a réalisé une double évaluation, au niveau national et régional.

Synthèse des résultats : <http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/equilibre/pdf/Lettre58.pdf#decryptage>

Les résultats complets figurent au sommaire du n° 19 de la collection : « **Evolutions** »

Pathologie / Cancer

Mise en ligne de la cartographie de l'offre de soins en cancérologie

L'INCa et la Direction de l'hospitalisation et de l'organisation des soins présentent sur le site internet de l'INCa la cartographie de l'offre de soins hospitalière en cancérologie. Cette action s'inscrit dans la mise en œuvre du plan cancer 2009-2013.

Etabli à partir des données transmises par les Agences régionales de l'hospitalisation (ARH), l'outil cartographique permet de consulter pour chaque région l'ensemble des établissements de santé qui ont reçu l'autorisation de prendre en charge des patients pour les traitements de chimiothérapie, de chirurgie et de radiothérapie. Il sera régulièrement mis à jour sur la base des informations transmises par les Agences régionales de santé (ARS).

Au cours de l'année 2010, cette cartographie permettra d'identifier les établissements qui pourront réaliser l'administration des traitements de chimiothérapie dans une logique de proximité des patients et en lien étroit avec les établissements autorisés avec lesquels ils ont passé convention.

<http://www.e-cancer.fr/les-soins/offre-de-soins-hospitaliere-en-cancerologie/cartographie>

Professionnels de santé

Aidants et soignants : partenariat ou confrontation ?

La revue Réciproques n°2 de la Fondation Novartis pour la Proximologie s'interroge sur la question de la relation aidants-soignants. Ce numéro donne la parole à différents acteurs : Nora Berra, secrétaire d'Etat chargée des aînés, Emmanuel Hirsch, professeur d'éthique, aux professionnels en hospitalisation à domicile dans le cadre de soins palliatifs, à l'association France Alzheimer. Enrichi de témoignages, il traite de divers questions : bénévolat, pratiques d'aides, autonomie, politique de "care".

<http://www.proximologie.com/downloads/reciproques/Reciproques-Janvier-2010.pdf>