

Le Bulletin des Acquisitions

du Réseau des Comités d'Education pour la Santé
du Poitou-Charentes

N°4 – avril 2010

NOUVEAUTES DIFFUSION (affiches, brochures, dépliants...)

Tous les supports de diffusion indiqués sont disponibles
au Comité d'Education pour la Santé de votre département
et téléchargeable sur le site de l'INPES <http://www.inpes.sante.fr/>.

Vous êtes enceinte et vous souhaitez arrêter de fumer ? Nous pouvons vous aider (INPES)



Vous êtes enceinte
et vous souhaitez
arrêter de fumer ?

Affiche incitant les femmes enceintes qui fument à participer à l'étude SNIPP

Destinataires : Femmes enceintes, Médecins généralistes

Format : 30 x 60 cm

**Vous êtes enceinte et vous souhaitez arrêter de fumer ? Nous pouvons vous aider.
Participez à l'étude SNIPP (INPES)**



Vous êtes enceinte
et vous souhaitez
arrêter de fumer ?

Dépliant incitant les femmes enceintes qui fument à participer à l'étude SNIPP

Destinataires : Femmes enceintes

Format : 10 X 21 cm

Pages : 6 p.

Vaccination Rougeole-Oreillons-Rubéole - février 2010 (INPES)



Ce dépliant expliquant pourquoi il faut faire vacciner tous les enfants et les adolescents contre la rougeole, les oreillons et la rubéole.

Destinataires : Tout public; Médecins généralistes

Format : 14,8 X 21 cm

Pages : 4 p.

Vaccination, où en êtes-vous ? Calendrier vaccinal 2010 simplifié - Mis à jour février 2010 (INPES)



Coll. "Planète vaccination"

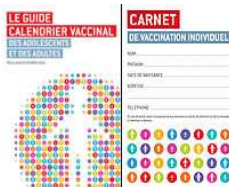
Affiche récapitulant, en fonction de l'âge, les vaccins nécessaires pour acquérir une immunité de base

Destinataires : Tout public; Professionnels de santé

Format : 40 X 30 cm

Guide-Calendar vaccinal des adolescents et des adultes/Carnet de vaccination individuel (INPES)

Mis à jour en février 2010



Guide permettant à chacun de faire le point sur ses connaissances en matière de vaccination.
Destinataires : Tout public
Format / Durée : 10,5 x 15 cm
Pages : 20 p.

Calendrier vaccinal 2010 simplifié - Mis à jour février 2010



Carte postale récapitulante, en fonction de l'âge, les vaccins nécessaires pour acquérir une immunité de base.
Destinataires : Tout public; Professionnels de santé
Format : 15 X 10,4 cm

Guide-Calendar vaccinal des adolescents et des adultes/Carnet de vaccination individuel (INPES) Mis à jour en février 2010



Calendrier vaccinal 2010 – Disque (INPES)
Ce disque récapitule, en fonction de l'âge (de la naissance à plus de 65 ans), les vaccins nécessaires pour acquérir une immunité de base.
Destinataires : Médecins généralistes
Format : 13 cm de diamètre

24 réponses sur la cocaïne - état des connaissances : novembre 2009 (INPES)



Brochure fait le point sur la cocaïne sous forme de poudre ou de freebase (crack).
Destinataires : 15-25 ans, Professionnels de santé, Professionnels socio-sanitaires, Professionnels de l'éducation, Professionnels socio-éducatifs
Format : 14,8 X 10 cm
Pages : 56 p.

16 réponses sur l'héroïne (INPES)



Brochure visant à confronter certaines idées reçues aux connaissances validées, pour faire évoluer les représentations de l'héroïne et renforcer les aptitudes des jeunes (15-25 ans) à faire des choix favorables à la santé. Destinataires : Tout public, Professionnels de santé, Professionnels socio-sanitaires, Professionnels de l'éducation, Professionnels socio-éducatifs
Format : 14,8 X 10 cm
Pages : 48 p.

Questions d'ados (mal-voyants) - Pour les 15-18 ans (et plus) - état des connaissances décembre 2008 (INPES)



Brochure en version agrandie pour les mal-voyants qui répondaux questions se posent les adolescents sur l'amour, la sexualité, la contraception, l'avortement, les infections sexuellement transmissibles (IST), le sida et les préservatifs.
Destinataires : Adolescents/Jeunes adultes; Médecins et infirmières scolaires; Professionnels de l'éducation
Format : 23,5 X 15,5 cm
Pages : 128 p.

Tous à table .



Exposition sur la nutrition.
7 affiches A3 plastifiées.
Exposition disponible à l'emprunt auprès du CODES 16.

Photo langage Santé Globale (photo-expression), Cram Nord Picardie (2003)



Photoexpression

Public adolescent et adulte

Outil disponible à l'emprunt auprès du CODES 16.

La cigarette faut qu'on en parle, CDRP Franche Comté (2007)



DVD qui rassemble 75 témoignages de fumeurs, d'anciens fumeurs et de non-fumeurs de tous âges ainsi que d'experts du monde de la santé. Réparti en quatre thèmes (Fumer, c'est quoi ?, Je vis en société, Les risques du fumeur et L'argent des cigarettes), cet outil aborde toutes les dimensions de la cigarette : les mécanismes de la dépendance, les représentations mentales, l'influence de l'environnement social et affectif, les risques pour la santé... mais aussi les plaisirs qu'elle procure à ses utilisateurs.

Outil disponible à l'emprunt auprès du CODES 16 et du CRES&CODES 86.

SIDA : que savons-nous? 33 cartes pour en parler, CADIS (1997)



JEU de cartes qui porte sur les modes de transmission du VIH. Chaque carte, au graphisme attrayant, présente une situation de la vie quotidienne. Le jeu a pour but de faciliter les échanges sur les différents aspects de l'infection à VIH et du sida, sur les risques de transmission associés à différentes situations.

Outil disponible à l'emprunt auprès du CODES 16 et du CRES&CODES 86.

100% Prévention Santé, Planning familial de la Sarthe (2009)



JEU Ce coffret rassemble 5 jeux de Questions-Réponses sur 5 thèmes de santé : addictions, contraception, VIH-Hépatites-IST, sexualité et adolescence. Plutôt destiné à un public d'adolescents ou de jeunes adultes, il permet de tester, individuellement ou collectivement, les connaissances des jeunes sur des problématiques de santé pouvant les concerner en tout premier lieu. L'objectif est d'instaurer de façon interactive et ludique les échanges et le dialogue avec les jeunes, mais aussi de faciliter l'appropriation de connaissances liées à la santé, pour amener les jeunes à adopter des comportements leur permettant une gestion optimale des risques. Les professionnels pourront quant à eux utiliser cet outil, rassemblant 500 questions, comme support pour créer ou compléter leurs propres animations (mise en place de jeux de l'oie, de jeux de pistes sur la santé...).

Outil disponible à l'emprunt auprès du CODES 79 et du CRES&CODES 86.

Ado Sexo quelles infos ?, CODES 03 (2009)



JEU Ce jeu de cartes est destiné à transmettre des informations aux adolescents et jeunes adultes (12 à 20 ans) sur la sexualité et à faciliter le dialogue avec les adultes sur ce sujet. Il permet d'aborder diverses thématiques : contraception, identité sexuelle, orientation sexuelle, puberté, relations sexuelles, relations amoureuses, infections sexuellement transmissibles, agressions sexuelles, grossesse, interruption volontaire de grossesse, respect de soi et des autres. Les quarante-six cartes qui le composent, comportent des phrases courtes permettant d'engager un débat avec les jeunes et de confronter leurs points de vue. Les joueurs doivent, en effet, lire à haute voix le texte énoncé et exprimer leur avis à l'aide de cartes D'accord, Pas d'accord, Je ne sais pas. Les phrases relèvent de stéréotypes, croyances et idées toutes faites circulant auprès des jeunes et sont illustrées de manière humoristique, l'humour renforçant leur pouvoir évocateur et facilitant l'expression. Un guide d'accompagnement fournit les connaissances nécessaires à l'animateur pour organiser son intervention (information sur la sexualité, informations juridiques, moyens de contraception, Sida et IST).

Outil disponible à l'emprunt auprès du CODES 79 et du CRES&CODES 86.

CORPS, COMMUNICATION ET VIOLENCE A L'ADOLESCENCE, Chronique sociale (2009).



PHOTOLANGAGE Outil pédagogique alliant photos et guide d'accompagnement. Ce document constitue un outil d'éducation à la sexualité des adolescents et des jeunes adultes. Il est conçu pour travailler avec eux les questions de la transformation corporelle. Il donne des repères pour se construire comme homme ou comme femme et pour contenir la souffrance et vaincre la violence. Le dossier comporte 48 photographies en couleur et un livret proposant des repères théoriques suivis d'une partie pratique et méthodologique.

Outil disponible à l'emprunt auprès du CRES&CODES86.

L'AMOUR EN IMAGE, Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial (Belgique) (2006)



PHOTOEXPRESSION à l'intention des intervenants des milieux éducatifs et socioculturels. Sur base de photos, le thème abordé est l'amour au sens large, et plus précisément les représentations de l'amour. Cet outil pédagogique s'adresse à un public adulte ou adolescent.

Le photo-langage est une collection de photographies qui incitent à l'expression et à l'échange verbal. Il s'agit de commenter une photographie, de lire l'image avec tout ce que cela comporte de subjectivité.

Outil disponible à l'emprunt auprès du CRES&CODES86.

MON PANIER REPAS, CODES 63 (2006)



DOSSIER PEDAGOGIQUE Cet outil est composé d'une pochette contenant 15 fiches plastifiées (fruits et légumes, épices et aromates, techniques culinaires de base) et d'un guide d'utilisation (classeur de 51 pages).

Les fiches de "Mon panier repas", conçues pour des personnes en difficulté avec l'écrit, montrent la préparation de plats simples à base de fruits et légumes. Cet outil répond à la nécessité de disposer de supports d'intervention pratiques et facilement utilisables par les acteurs concernés par l'éducation alimentaire auprès d'un public précaire.

La réalisation des recettes nécessite peu de matériel et de savoir-faire (les plats sont prévus pour 4 personnes, mais peuvent être adaptés en fonction des situations). Les fiches présentent des illustrations facilement reconnaissables, pouvant ainsi être utilisées dans différents milieux d'intervention et pour divers types d'actions : interventions collectives, accompagnement individuel, interventions sociales auprès de familles en difficultés ponctuelles (maladie, chômage, etc.).

Le guide d'utilisation qui accompagne l'outil est conçu sous forme d'un classeur, avec des éléments méthodologiques sur l'éducation alimentaire et des fiches ressources (facteurs déterminant la consommation de fruits et légumes, astuces d'achat, préservation des vitamines, bibliographie et webographie...). Il permet aux intervenants de cerner les enjeux et pratiques en éducation alimentaire, de bâtir un argumentaire, de répondre aux questions.

Chaque fiche peut être traitée individuellement et permet une multitude d'activités avec différents publics (personnes et familles en précarité économique, personnes handicapées mentales, personnes âgées en institution ou à domicile, migrants, enfants, adolescents et jeunes adultes, ...).

Outil disponible à l'emprunt auprès du CRES&CODES86.

VIVRE AVEC!, Plate-Forme Prévention Sida (Belgique) (2009)



BD Une BD pour parler aux jeunes du VIH/sida et des discriminations qui y sont associées. Elle est conçue dans un langage adapté aux ados mais peut être lue par tout le monde. La fiche pédagogique accompagne la diffusion de la brochure dans les écoles, les centres de planning familial et chez tous les professionnels susceptibles de travailler avec les jeunes.

Outil disponible à l'emprunt auprès du CRES&CODES86.

VIRGINE-DE, Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial (Belgique) (2010)



JEU composé d'un fichier pédagogique et de 2 dés et d'un index de combinaison possibles.

Les objectifs poursuivis sont :

- Prendre conscience de ses représentations sur différents thèmes liés à la vie affective et sexuelle.
- Elaborer des repères personnels par rapport à la vie affective et sexuelle
- Encourager tout un chacun à décider librement de la manière, du moment et de la personne avec qui il ou elle désire avoir sa/ses premières expériences sexuelles, afin de délier la « virginité » de toute pression extérieure.

Outil disponible à l'emprunt auprès du CRES&CODES86.

NOUVEAUTES DOCUMENTAIRES

Toutes les nouveautés documentaires indiquées sont disponibles au Comité d'Education pour la Santé de votre département .

❶ DOSSIERS



La nouvelle gouvernance en santé.- Dossier In : Revue de santé publique, Vol. 22, n°1, Janvier-février 2010, PP : 78-154.

Neuf mois après l'adoption de la Loi « [Hôpital, patients, santé et territoires](#) » (HPST), et au moment de l'ouverture des Agences Régionales de Santé, la Revue de santé publique propose **un dossier sur les défis et perspectives de la mise en place d'une nouvelle gouvernance en santé. Sont ainsi abordés les thèmes suivants : un nouveau modèle de financement**, une possible émergence de **démocratie sanitaire**, les enjeux des **conférences régionales de santé et de l'autonomie (CRSA)**.

Accès aux résumés des articles du dossier :

<http://www.cairn.info/revue-sante-publique-2010-1.htm>

Des démarches territoriales de promotion de la santé aux futurs Contrats locaux de santé. Journée de travail du 20 octobre 2009. Note de synthèse.- CRAES-CRIPS Aquitaine, mars 2010, 4 pages.

L'article L.1434-17 de la Loi « Hôpital, patients, santé et territoires » (HPST) indique que « **la mise en oeuvre du projet régional de santé peut faire l'objet de contrats locaux de santé** conclus par l'agence, notamment avec les collectivités territoriales et leurs groupements, portant sur la promotion de la santé, la prévention, les politiques de soins et l'accompagnement médico-social ». Jusqu'ici relevant de la politique de la ville, **des démarches d'actions territoriales ont été menées, dans le cadre d'Ateliers Santé-Ville par exemple**. Dans un but d'harmonisation ou de consolidation de ces expériences, **le Contrat Local de Santé (CLS) offre un nouveau cadre qu'il paraît utile de préciser**.

http://www.educationsante-aquitaine.fr/pub/publications/174_note_de_synthese.pdf

2 ETUDES



COSTE J. M. et al.- Les usages de drogues illicites en France depuis 1999 vus au travers du dispositif TREND.- Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT). Saint-Denis : Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT), 2010, 191 p.

L'Observatoire français des drogues et des toxicomanies revient sur les données qualitatives et quantitatives recueillies et analysées par le dispositif Tendances récentes et nouvelles drogues (TREND) depuis ces dix dernières années. Créé en 1999 par l'OFDT, TREND est centré sur les populations particulièrement consommatrices de produits illicites et sur les phénomènes émergents liés à ces usages.

Douze chapitres composent cet ouvrage de synthèse qui décrit les principaux changements intervenus dans l'espace urbain et l'espace festif techno, et qui éclaire les différents acteurs du champ, pouvoirs publics et professionnels, dans leurs prises de décisions.

<http://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/epfxjcg2.pdf>

OULLIER Olivier [Coord.], SAUNERON Sarah [Coord.] - Nouvelles approches de la prévention en santé publique – L'apport des sciences comportementales, cognitives et des neurosciences.- Paris : Centre d'analyse stratégique, Collection Rapports et documents, mars 2010, 139 p. Rapport remis à Nathalie Kosciusko-Morizet, secrétaire d'État à la Prospective et au Développement de l'Économie numérique.

Les campagnes destinées au grand public ont permis d'éveiller les consciences mais peinent à modifier les comportements. Or, des situations deviennent « alarmantes » : 15 % des enfants entre 5 et 11 ans sont aujourd'hui en surpoids et 4 % sont obèses, et le tabagisme reste la première cause de mortalité évitable en France avec 66 000 décès par an. Il apparaît donc nécessaire d'affiner les stratégies de prévention pour les rendre plus efficaces. Faire appel à la raison, la peur, la surprise, la responsabilité, le plaisir ou le dégoût n'a pas la même efficacité selon que l'on s'adresse à des jeunes ou des personnes âgées, des fumeurs ou des personnes en surpoids. Étudier le fonctionnement cérébral du consommateur conjointement aux travaux sur son comportement, permet de mieux comprendre comment un individu réagit à un message. Il s'agit aujourd'hui de dépasser la prise de conscience des risques pour atteindre des changements réels de comportements.

http://www.strategie.gouv.fr/IMG/pdf/04_rapp_preventionFinal.pdf

3 RAPPORTS



AUBIN Claire, JOURDAIN-MENNINGER.- Evaluation des politiques de prévention des grossesses non désirées et de prise en charge des interruptions volontaires de grossesses suite à la loi du 4 juillet 2001. IGAS (Inspection Générale des Affaires Sociales), février 2010.

Après avoir exposé les principales conclusions de la mission, le rapport propose quatre volets spécifiques : l'évaluation de la mise en oeuvre de la loi du 4 juillet 2001 relative à l'éducation à la sexualité, à la contraception et à l'interruption volontaire de grossesse en Outre-mer, la prise en charge de l'interruption volontaire de grossesse, la prévention des grossesses non désirées : contraception et contraception d'urgence, la prévention des grossesses non désirées : information, éducation et communication.

<http://lesrapports.ladocumentationfrancaise.fr/BRP/104000047/0000.pdf>

<http://www.igas.gouv.fr/spip.php?article91>



Observatoire national de la pauvreté et de l'exclusion sociale (ONPES).- Bilan de 10 ans d'observation de la pauvreté et de l'exclusion sociale à l'heure de la crise : rapport 2009-2010 de l'ONPES.- Direction de l'information légale et administrative, Paris, 2010

L'Observatoire national de la pauvreté et de l'exclusion sociale (ONPES) publie son sixième rapport, remis par Christian Garnier, Vice Président de France Nature Environnement et Agnès de Fleurieu, Présidente de l'ONPES, au Ministère de l'écologie, de l'énergie, du développement durable et de la mer. Le rapport est organisé en trois parties : l'impact de la crise économique sur la pauvreté, le bilan de dix ans d'observation sociale en France et en Europe, la participation des personnes en situation de pauvreté à la construction de la connaissance.

Accès au rapport (168 p.), au communiqué de presse et synthèse (16 p.)

<http://www.onpes.gouv.fr/Sixieme-rapport-de-l-ONPES-Bilan.html>



Organe international de contrôle des stupéfiants (OICS).- Rapport 2009 de l'Organe international de contrôle des stupéfiants.- New-York : Nations Unies, 2010, 182 p.

Un des quatre chapitres du rapport est consacré à la prévention primaire de l'abus de drogues et aux stratégies de prévention. Les données disponibles montrent que **les stratégies de prévention primaire offrent des possibilités de réduire la demande de drogues.** Or, la réduction de la demande de drogues a pour effet de réduire l'offre de drogues au sein des communautés. **Des recommandations fortes sont émises auprès des gouvernements pour que la prévention primaire trouve sa place aux côtés de la prévention secondaire.** Le rapport préconise aussi, de privilégier la coopération entre toutes les administrations concernées comme la santé et l'éducation, et de promouvoir le travail en collaboration avec les organisations non gouvernementales et les autres acteurs. Enfin, la priorité d'action cible les jeunes qui ne consomment pas ou pas régulièrement de stupéfiants et ceux qui en abusent fréquemment.

BOUFFARD Béatrice, RONCHEAU Médéric.- **Bien Bouger, Mieux Manger en Poitou-Charentes 2006-2010 - Evaluation finale du ressenti et de l'appréciation du programme d'actions par les élèves et les professionnels, année scolaire 2008-2009.** - Groupement Régional de Santé Publique Poitou-Charentes. Poitiers : Observatoire Régional de la Santé Poitou-Charentes, mars 2010, 30 p. Rapport n°127.

Dans le cadre de son Contrat d'Objectifs et de Moyens 2009 avec le Groupement régional de la santé publique (GRSP), l'Observatoire régional de la santé de Poitou-Charentes (ORSPEC) a réalisé l'évaluation du programme « Bien Bouger, Mieux Manger ». Mis en place à la rentrée scolaire 2006-2007 pour une durée de 4 ans, ce programme permet de suivre individuellement (et anonymement) les élèves de la 6ème à la 3ème.

Les élèves de 5ème et de 4ème participent à des actions de prévention. Ces actions sont en majorité associées à « [Fourchettes & Baskets](#) », un outil développé par l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES). Le ressenti et l'appréciation des élèves et des professionnels impliqués dans ces actions sont évalués. Le document en présente les résultats.

Résumé en 2 p. :

<http://www.ors-poitou-charentes.org/gestion/pdf/Resume127.pdf>

Intégralité du rapport :

<http://www.ors-poitou-charentes.org/gestion/pdf/Rapport127.pdf>

4 GUIDES



BROUSSOULOUX Sandrine, CAPUANO-DELESTRE Valérie, GILBERT Pascale.- **Troubles "dys" de l'enfant. Guide ressources pour les parents.**- Saint Denis : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), 2009, 58 pages.

« Dys... » pour désigner différents troubles cognitifs, tels : dyslexies, dysphasies, dyscalculies, dyspraxies, dysorthographies.... Destiné aux parents d'un enfant chez qui un de ces troubles vient d'être diagnostiqué, ce document souhaite donner des points de repères pour accompagner l'enfant dans sa scolarité. Des structures d'accueil et des professionnels du champ sont également présentés pour éclairer des choix.

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1276.pdf>

Les Comités d'Education pour la Santé du Poitou-Charentes



CODES 16

Centre Hospitalier de Girac
16470 SAINT MICHEL
Tel : 05 45 25 30 38
Fax : 05 45 25 30 40
Mail : codes16@wanadoo.fr

CODES 79

10 bis avenue Bujault
79000 NIORT
Tel : 05 49 28 30 25
Fax : 05 49 24 93 66
Mail : codescirdd79@aol.com

CODES 17

32 av Einstein
Immeuble Proscenium
17000 LA ROCHELLE
Tel/ Fax : 05 46 42 24 44
Mail : codes.17@voila.fr

CRES & CODES 86

17 rue Salvador Allende
86000 POITIERS
Tel : 05 49 41 37 49
Fax : 05 49 47 33 90
Mail : cres@educationsante-pch.org