



« La Pause Café des Aidants »

C'est pour qui ?



Pour les proches qui accompagnent au quotidien une personne âgée dépendante

On y fait quoi ?



« Échange autour d'un thème proposé par le groupe » « Partage de son ressenti et de ses idées autour d'un café... »

Comment cela se passe ?



► **Dans le respect de la parole.**
« Chacun est libre de s'exprimer de dire ce qu'il pense. Il n'y a pas de mauvaises questions ni de mauvaises réponses. »
► **En toute confidentialité.** « Ce qui est dit ici reste ici. »

C'est quand ?
C'est où ?



- à Gencay le 1er mardi du mois (Maison des services)
- à Savigné le 3ème mardi du mois (agence MSA de Savigné)

En savoir plus



Contactez Aline Delhomme à la MSA au 05 49 43 86 97
Elle pourra également intervenir en cas de souci de transport ou de garde de la personne aidée.

Les partenaires :



Horaires des rencontres de 14h30 à 16h30